

(別紙例)

「宮崎県ベジ活応援店」野菜の定義

対象となる野菜の例

分類	例
緑黄色野菜	葉ねぎ、アスパラガス、さやいんげん、オクラ、かぼちゃ、チンゲンサイ、ピーマン、ブロッコリー、トマト、にら、にんじん、ほうれん草、小松菜
淡色野菜	大根、ごぼう、たまねぎ、たけのこ、なす、きゅうり、白菜、もやし、キャベツ、レタス、れんこん、えだまめ、とうもろこし、スナップエンドウ、切り干し大根
きのこ類	えのきたけ、しいたけ、しめじ、まいたけ、マッシュルーム
海藻	こんぶ、わかめ、ひじき、もずく

※ ただし、漬物(たくあん漬け、ぬかみそ漬け、福神漬け、キムチ 等)は除く。

対象とならない野菜の例

分類	例
いも類	じゃがいも、さといも、さつまいも、やまといも
種実類	ぎんなん、くり、くるみ、ピーナッツ
こんにやく	板こんにやく、しらたき