

三股町 介護予防事業取組 一覧（平成29年度）

参加料：無料

■65歳以上の方全員を対象とする介護予防事業

	教室名	実施場所	日時	内容	参加条件	備考
1	足もと元気教室	各地区分館等	9:30～11:00又は 13:30～15:00	体調チェック、ストレッチ体操、転倒予防体操等	おおむね65歳以上	送迎なし 別紙参照

■65歳以上の方で特に介護が必要になるおそれの高い方向けの介護予防事業

	教室名	実施場所	日時	内容	参加条件	備考
1	骨コツ貯筋教室	総合福祉センター(元気の杜)	7月から1月までの毎週 火曜日10:00～11:30 又は13:30～15:00	体調チェック、ストレッチ体操、介護予防のための体操等	おおむね65歳以上	送迎なし/参加申込書あり

■町民対象

	教室名	実施場所	日時	内容	参加条件	備考
1	こけないからだ講座	地区分館、コミュニティセンター等	別紙あり	こけないからだ体操 他	町民	自主運営

■町民対象

	教室名	実施場所	日時	内容	参加条件	備考
1	ノルディック ウォーキング教室	総合福祉センター(元気の杜)広場	毎週木曜日 10時～12時	ノルディック ウォーキング	町民	雨天時は中止

■町民対象

	教室名	実施場所	日時	内容	参加条件	備考
1	認知症講演会	各地区分館等	未定	認知症の理解を深めるための講座	町民	回覧等で広報

問合せ先：三股町地域包括支援センター（三股町役場福祉課内） TEL：0986（52）8634

平成29年度 足もと元気教室日程

	(第1,3・金)		(第1・木)	(第2・木)	(第3・水)	(第3・木)	(第1,3・木)		(第1・水)
集落	1地区		2地区	3地区	4地区	5地区	蓼池		花見原
場所	第1地区分館		2地区交流プラザ	第3地区分館	第4地区分館	轟木集落館	蓼池児童館		花見原コミセン
時間	9:30~		13:30~	13:30~	9:30~	13:30~	9:30~		9:30~
実施日	4月7日	4月21日	4月6日	4月13日	4月19日	4月20日	4月6日	4月20日	4月5日
	5月19日	5月26日	5月25日	5月11日	5月17日	5月18日	5月18日	5月25日	5月2日
	6月2日	6月16日	6月1日	6月8日	6月21日	6月15日	6月1日	6月15日	6月7日
	7月7日	7月21日	7月6日	7月13日	7月19日	7月20日	7月6日	7月20日	7月5日
	8月4日	8月18日	8月3日	8月10日	8月16日	8月17日	8月3日	8月17日	8月2日
	9月1日	9月15日	9月7日	9月14日	9月20日	9月21日	9月7日	9月21日	9月6日
	10月6日	10月20日	10月5日	10月12日	10月18日	10月19日	10月5日	10月19日	10月4日
	11月17日	11月24日	11月2日	11月9日	11月15日	11月16日	11月2日	11月16日	11月1日
	12月1日	12月15日	12月7日	12月14日	12月20日	12月21日	12月7日	12月21日	12月6日
	1月5日	1月19日	1月4日	1月11日	1月17日	1月18日	1月4日	1月18日	1月31日
	2月2日	2月16日	2月1日	2月8日	2月21日	2月15日	2月1日	2月15日	2月7日
	3月2日	3月16日	3月1日	3月8日	3月20日	3月15日	3月1日	3月15日	3月7日

※1地区の5月26日 11月24日は午後13時30分~15時

	(第3・月)	(第3・水)	(第2,4・水)		(第1・月)	(第2・金)	(第4・金)	(第2,4・水)	
集落	餅原	三原	中原		今市	下新	8地区	9地区	
場所	餅原営農研修館	三原コミセン	中原コミセン		今市児童館	第7地区分館	第8地区分館	第9地区分館	
時間	9:30~	13:30~	9:30~		9:30~	9:30~	9:30~	13:30~	
実施日	4月17日	4月19日	4月12日	4月26日	4月3日	4月14日	4月28日	4月12日	4月26日
	5月15日	5月17日	5月10日	5月24日	5月1日	5月12日	5月26日	5月10日	5月24日
	6月19日	6月21日	6月14日	6月28日	6月5日	6月9日	6月23日	6月14日	6月28日
	7月10日	7月19日	7月12日	7月26日	7月3日	7月14日	7月28日	7月12日	7月26日
	8月21日	8月16日	8月9日	8月23日	8月7日	8月8日	8月25日	8月9日	8月23日
	9月11日	9月20日	9月13日	9月27日	9月4日	9月8日	9月22日	9月13日	9月27日
	10月23日	10月18日	10月11日	10月25日	10月16日	10月13日	10月27日	10月11日	10月25日
	11月20日	11月15日	11月8日	11月22日	11月6日	11月10日	11月24日	11月8日	11月22日
	12月18日	12月20日	12月13日	12月27日	12月4日	12月8日	12月22日	12月13日	12月27日
	1月22日	1月17日	1月10日	1月24日	1月15日	1月12日	1月26日	1月10日	1月24日
	2月19日	2月21日	2月14日	2月28日	2月5日	2月9日	2月23日	2月7日	2月28日
	3月19日	3月22日	3月14日	3月28日	3月5日	3月9日	3月23日	3月14日	3月28日

こけないからだ講座

平成29年5月31日現在

	地区		団体	講座開始月日	講座日程	人数	場所
1	3	寺柱	サロンさくら	1月11日(水)	毎週水曜日 10時30分	12	寺柱コミセン
2	1	山王原	山王原体操クラブ	1月19日(木)	毎週木曜日 9時30分	12	山王原児童館
3	9	東植木	サロンみどり	3月2日(木)	毎週木曜日 13時30分	25	9地区分館
4	8	稗田	ふれあいサロン稗田	2月22日(水)	毎週水曜日 10時	15	稗田コミュニティセンター
5	7	中原	サロン花の会	2月25日(土)	毎週土曜日(第1・3水) 9時30分	12	中原コミュニティセンター
6	2	上米	新ちゃんサロン	4月3日(月)	毎週月曜日 10時	13	上米個人宅
7	6	餅原	餅原元気会	4月7日(金)	毎週金曜日 10時	16	餅原研修館
8	4	梶山	あじさいの会	5月6日(土)	毎週土曜日 14時	13	山田集落館

