

平成 28 年度 認知症講演会について

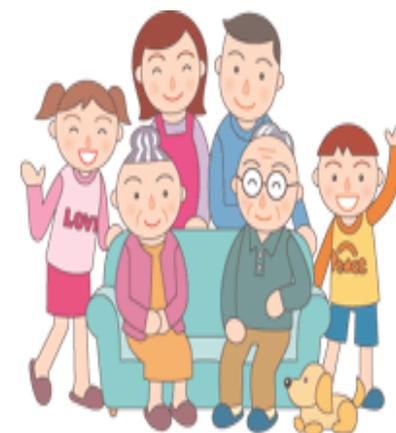
| | 月 日 | 曜日 | 時間 | 場所 | 講師 | 対象者 |
|---|---------------------|----|-------|-------------|-------------|-----|
| 1 | 10 月 25 日 | 火 | 14 時～ | 6 地区分館（会議室） | 看護師・精神保健福祉士 | 町 民 |
| 2 | 11 月 9 日 | 水 | 14 時～ | 三股町役場 | 三山医師 | 町 民 |
| 3 | 平成 29 年 12 月 6 日 | 火 | 14 時～ | 7 地区分館（ホール） | 看護師・薬剤師 | 町 民 |
| 4 | 2 月 28 日 | 火 | 14 時～ | 元気の杜（大会議室） | 心理士・栄養士 | 町 民 |

現在、65 歳以上の 4 人に 1 人が認知症とその“予備軍”と言われており、今後その数はますます増えていきます。

しかし、認知症に対する正しい理解はまだまだ十分とは言えず、症状や人間関係を悪くする原因にもつながります。

認知症について本人はもちろん、周りの人が正しく理解することで、不安や負担、虐待などの問題を減らすことができます。

認知症高齢者やその介護者を周りで支え、安心して暮らせるように「認知症」について一緒に学んでみませんか？ ご近所、お誘いあわせの上ご参加下さい。



❁お問い合わせ先

三股町地域包括支援センター 電話 52-8634

平成28年度 三股町はつらつボランティア養成講座

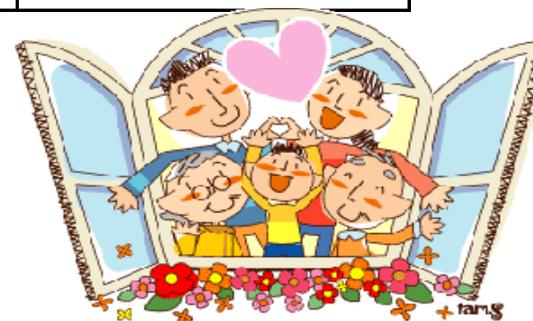
| | 月 日 | 曜日 | 時間 | 内 容 | 会 場 |
|---|--------|----|------------------|--|-----------------------|
| 1 | 11月17日 | 木 | 9時30分～ 11時30分 | 開校式 自己紹介（参加動機等） 講座の目的と進め方 介護予防の必要性について | 三股町総合福祉センター （元気の杜） |
| 2 | 11月24日 | 木 | 9時～12時 | 元気な体をつくるための食事（栄養指導） お口のトラブルと対策（口腔指導） | |
| 3 | 12月8日 | 木 | 9時～12時 | 運動の効果について こけない講座 | |
| 4 | 12月22日 | 木 | 9時30分～ 11時30分 | 介護予防教室；足もと元気教室見学・参加 | 足もと元気教室会場 |
| 5 | 1月12日 | 木 | 9時30分～ 11時30分 | 傾聴講座 | 三股町総合福祉センター （元気の杜） |
| 6 | 1月22日 | 日 | 10時～12時 | 高齢者サロン見学・参加 | 高齢者サロン会場 |
| 7 | 2月9日 | 木 | 9時30分～ 11時30分 | 認知機能の低下を防ぎましょう こけない体操 | 三股町総合福祉センター （元気の杜） |
| 8 | 2月23日 | 木 | 9時30分～ 11時30分 | 閉校式 座談会；私ができること 三股町の取り組み | |

*受講料；無料

*準備するもの：上履き タオル 筆記用具 水分補給のための飲み物

●日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

●1日だけの受講でもかまいません。全日程受講された人には修了証をお渡しします。



三股町 介護予防事業取組 一覧

※実施情報は、内容が変更の場合があります。

■65歳以上の方全員を対象とする介護予防事業(一次予防)

| | 教室名 | 実施場所 | 日時 | 内容 | 参加条件 | 備考 |
|---|---------|--------|-----------------------------|------------------------|-----------|-----------|
| 1 | 足もと元気教室 | 各地区分館等 | 9:30~11:00又は 13:30~15:00 | 体調チェック、ストレッチ体操、転倒予防体操等 | おおむね65歳以上 | 送迎なし 別紙参照 |

■65歳以上の方で特に介護が必要になるおそれの高い方向けの介護予防事業(二次予防)

| | 教室名 | 実施場所 | 日時 | 内容 | 参加条件 | 備考 |
|---|---------|-------------|--|----------------------------|-----------------|------|
| 1 | 骨コツ貯筋教室 | 三股町健康管理センター | 7月から2月までの毎週火曜日10:00~11:30又は13:30~15:00 | 体調チェック、ストレッチ体操、介護予防のための体操等 | 基本チェックリストで該当した人 | 送迎なし |

■町民対象

| | 教室名 | 実施場所 | 日時 | 内容 | 参加条件 | 備考 |
|---|--------|--------|---------|-----------------|------|--------|
| 1 | 認知症講演会 | 各地区分館等 | 別紙日程表あり | 認知症の理解を深めるための講座 | 町民 | 回覧等で広報 |

■町民対象

| | 教室名 | 実施場所 | 日時 | 内容 | 参加条件 | 備考 |
|---|----------------|----------------|---------|-----------------------|------|--------|
| 1 | はつらつボランティア養成講座 | 総合福祉センター(元気の杜) | 別紙日程表あり | 介護予防についての講座及びボランティア養成 | 町民 | 回覧等で広報 |

問合せ先:三股町地域包括支援センター(三股町役場福祉課内) TEL:0986(52)8634