

1日プラス10分！運動習慣推進事業



職場の元気★社員の元気をつくる!!

ちよこつと運動 出前講座

あなたの会社にあった
運動を提案いたします！

健康運動指導士が
伺います！

シヤキーン!!



宮崎県民の男性肥満者数はなんと・・・全国第2位！！1日の平均歩数も10年前より1000歩減っています。「忙しい」「時間がない」、そんな働き盛りの方だからこそ、毎日不調を感じずに過ごしてほしい・・・そんな思いを込めて、簡単にできるからだのためのちょっとしたワンポイントアドバイスを皆さんにお伝えします。

- ◆費用：無料
- ◆その他：日時、場所等の詳細につきましては、お申し込み後に調整いたします。
- ◆申込み：申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください。
公益財団法人宮崎県健康づくり協会
健康推進課 TEL:0985-27-2684
FAX:0985-38-5517


事業主体：宮崎県

実施主体：公益財団法人宮崎県健康づくり協会

1日プラス10分！運動習慣推進事業
ちよこっと運動出前講座申込書

送り状は不要です。この用紙のみお送りください。

FAX:0985-38-5517

お申込日	平成 年 月 日
団体名	
連絡先 及び 代表者名	(住所) 〒
	TEL FAX
	代表者名:
希望する日程 (第三希望まで)	第一希望 平成 年 月 日 () 時間 : ~ : まで
	第二希望 平成 年 月 日 () 時間 : ~ : まで
	第三希望 平成 年 月 日 () 時間 : ~ : まで
参加予定者数	約 名
その他	※質問や要望があれば、ご記入ください。 

※ご記入後、FAXもしくは郵送でお送りください。申し込み後に、実施日程の調整及び詳細についてご連絡いたします。

●お問い合わせ先
公益財団法人宮崎県健康づくり協会
健康推進課 田口 和歌子
〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
TEL:0985-27-2684

FAX 0985-38-5517