

高齢者向け教室のお知らせ

教室名	頻度	内容	対象	会場	料金	持参物	申込方法
健幸教室	・週1回、 2時間程度 ・会場により 曜日は変わ ります。	体操を主とした 教室です。	65歳以 上の方	総合保健福祉 センターなど	なし	・体育館 シューズ ・飲み物	医療介護課介護 保険係へ申込み 72-0333
サロン教室	各サロンで 異なります	ゲームを通して、 介護予防を行っ たり会話を通し て参加者と交流、 生きがづくり につなげます。	どなた でも	お問合せ 下さい	なし	各サロンで 異なります	社会福祉協議会 72-6943
いきいき 元気教室	・週1回、 2時間程度	市民が運営する 教室です。1ヶ月 のみ行政から人 的支援を行います。	65歳以 上の方	・今町会場 ・西小路1区 会場	なし	特になし	医療介護課介護 保険係へ申込み 72-0333

問合せ先：串間市役所 医療介護課 介護保険係 72-0333