

野菜料理コンクール



野菜を使った
おつまみレシピ

大募集

さあ、“ベジ活”
しよう!

野菜を積極的に食べる活動=ベジ活

野菜を1日
プラス100g

健康のためには1日350gの野菜が必要とされています。県民の平均摂取量は241gと約100g不足しています。だから、1日プラス100g。

《募集テーマ》

野菜の魅力再発見!

おつまみにもなる野菜たっぷりレシピ

みやざきベジ活

検索

「野菜を1日プラス100g」手軽でおいしい野菜料理。あなたのアイデアをお待ちしています。

応募締切：2017年10月13日(金)必着

レシピの
基準

- 1人分あたり野菜を100g以上使用すること。
- 入手しやすい野菜を使用すること。(本県産を推奨)
- 手軽にできるレシピであること。(20分以内)

審査の流れ

レシピ投稿

チラシ裏面の応募用紙に必要事項を記入し、記載のお申込先に郵送またはご持参、もしくは専用ウェブサイトよりご応募ください。

1次審査

書類審査にて優秀作5名の作品を選考。2次審査へ。

2次審査

1次審査を通過した応募者による実演審査を開催。

結果発表

最優秀賞1名、優秀賞4名に賞状及び記念品を授与。

最優秀賞

賞金5万円

+5,000円相当の宮崎県産野菜詰め合わせ

1名様

優秀賞

賞金1万円

+3,000円相当の宮崎県産野菜詰め合わせ

4名様

■応募要項

●オリジナルのレシピ及び、ネーミングとし、未発表のものに限ります。プロ・アマ問わず、どなたでもご応募ください。●受賞作品のレシピは、広く利用させていただくために一般公開を予定しています。このため、著作権は主催者に帰属することをご了承いただけます。●書類審査の結果については、通知をもってかえさせていただきます。●受賞者は実演審査のある2次審査に出席いただけます。

●主催：宮崎県

●お問合せ：株式会社MRTアド(受託事業者)ベジ活レシピ募集係 TEL.0985-22-3333

●特別協力：mrt宮崎放送

