



取組事例集

平成30年 3月

宮崎県福祉保健部

はじめに

本県では、全国より早いペースで高齢化や人口減少が進行しており、企業の働き手や地域の担い手不足が徐々に顕在化している状況にあります。

このような中、誰もがいつまでも健康で、いきがいをもって暮らすことができる健康長寿社会づくりを進めることは、県民の生活の質の向上はもとより、企業や地域の活力づくりにも大きく貢献する取組であると考えております。

企業においては、従業員の健康を経済的な財産として捉え、その向上にむけた取組を戦略的に実践する、いわゆる「健康経営」を推進し、企業の生産性・収益性の向上と働く世代の県民の健康づくりを同時に進めることが大変重要であります。

また、地域住民の健康増進に向けた活動は、全ての県民の健康づくりの礎となるものであり、地域の活性化を図る上でも不可欠なものであります。

健康長寿推進企業等知事表彰は、従業員やその家族、地域住民等の健康づくりに取り組む企業・団体の模範的取組を表彰し、広く県内に周知を図ることを目的に、平成27年度から表彰事業を行っているものです。

この事例集では各企業等の主な取組を紹介しております。広く御活用いただき、健康づくりに取り組む際の参考にしていただければ幸いです。

結びに、この事例集作成にあたり、御協力いただきました関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

平成30年3月

宮崎県福祉保健部長 畑山 栄介



健康長寿推進企業等知事表彰とは

従業員やその家族、地域住民等の健康づくりに対して、模範的取組を継続して行っており、今後もその活動が期待できる企業、事業所及び各種団体（以下「企業等」という。）を対象に、平成27年度からその取組を表彰する制度を設けました。本県企業等における健康づくりの取組の一層の推進を図り、青壮年期から心身にとって健康的な生活を習慣化することにより、県民全体の健康寿命を延伸させることを目指しています。

平成29年度健康長寿推進企業等知事表彰実施概要

主 催 宮崎県

実施期間 【応募期間】 平成29年10月 2日～平成29年12月12日

【選考委員会】平成30年 1月15日

【表彰式】 平成30年 2月 2日 13時30分～14時00分

会場：宮崎市民プラザ オルブライトホール

表 彰 【最優秀健康長寿推進企業等賞】

従業員とその家族の健康づくり部門

1団体

地域住民等の健康づくり部門

1団体

【優秀健康長寿推進企業等賞】

従業員とその家族の健康づくり部門

2団体

地域住民等の健康づくり部門

3団体



表彰基準

1 従業員とその家族の健康づくり部門

業種	中小企業（下記のいずれかを満たすこと）	
	資本金の額又は出資の総額	常時使用する従業員の数
① 製造業、建設業、運輸業、 その他の業種（②～④を除く）	3億円以下	300人以下
② 卸売業	1億円以下	100人以下
③ サービス業	5,000万円以下	100人以下
④ 小売業	5,000万円以下	50人以下

次の項目のうち、3つ以上の項目に該当し、健康づくりの取組が他の模範と認められるものであること。

- (1) 健（検）診受診率向上のための取組を実施している。
- (2) 食生活・運動習慣の改善のための取組を実施している。
- (3) たばこ対策の取組を実施している。
- (4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組を実施している。
- (5) メンタルヘルス対策の取組を実施している。
- (6) その他、従業員やその家族の健康づくりのための取組を実施している。

2 地域住民等の健康づくり部門

事業活動や社会貢献活動の一環として、地域住民等の健康づくりに資する取組を実施し、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められるものであること。

平成29年度 健康長寿推進企業等知事表彰

1 従業員とその家族の健康づくり部門

最優秀健康長寿推進企業等賞

江坂設備工業株式会社 4

優秀健康長寿推進企業等賞

株式会社 加藤えのき 6

有限会社 パルアンドペア 7

2 地域住民等の健康づくり部門

最優秀健康長寿推進企業等賞

元気にちなん応援隊 8

優秀健康長寿推進企業等賞

宮崎西高宮崎県医師の会 9

特定非営利活動法人都農 enjoy スポーツクラブ 9

やまびこシール会 10



1 従業員とその家族の健康づくり部門

【最優秀健康長寿推進企業等賞】

江坂設備工業株式会社

企業等概要

- ・ 設 立：昭和44年
- ・ 業 種：建設業（管工事業）
- ・ 従業員数：54名
- ・ 所 在 地：宮崎市
- ・ 事業概要：家庭における給排水設備、ビルにおける空調設備のメンテナンス



(1) 健（検）診受診率向上のための取組

従業員及びその家族が、お互いへの関心を大切にするための働きかけを心がけている。

- ・ 定期健康診断では配偶者との同日受診を推奨し、社員及びその家族の健康管理を推進している。
- ・ がん検診推奨の一環として、従業員の婦人科検診（子宮がん・乳がん検診）の助成を行っている。
- ・ 人間ドックの助成（1回／5年、60歳以上は毎年）を実施している。

(2) 食生活・運動習慣改善のための取組

「健康ステーション」の設置で社員同士のコミュニケーションもアップ！

- ・ 社内の自動販売機の商品を低糖・トクホ商品中心に入れ替えた「健康ステーション」を設置。さらに福利厚生の一環として料金の値下げも行ったところ、従業員同士のコミュニケーションが増えるきっかけにつながった。
- ・ 現場では、毎朝ラジオ体操（第1、2）を行い、社員同士で食事・体調・睡眠状況の確認をして健康状態の把握に努めている。（現場KY）



(3) たばこ対策の取組

「禁煙報奨金」制度を導入し、従業員の禁煙への取組をバックアップ！

- ・ 喫煙者が、禁煙外来に通院治療後、「卒煙証明書」の提出により、禁煙報奨金を支給する仕組みで、禁煙に取り組めるよう支援している。



(4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組

長期休暇を取得しやすい環境づくり・上司による残業時間の把握による迅速な対応に努めている。

- ・男性職員も育児休業が取れるよう、社員間でワークシェアに取り組んでいる。平成28年度は1名取得、平成29年度も1名取得。
- ・残業時間が一定ラインを超える前に、所属長が面談し、現場でのアドバイスや増員に対応している。
- ・残業時は、PC管理システムで帰宅メッセージが送信され、帰宅を促している。

(5) メンタルヘルス対策の取組

「従業員全員が元気で一緒に働きたい」との想いが込められた取組。

- ・会社独自の社員意識調査を行い、結果を経営幹部・事務局で共有し、対応に取り組んでいる。
- ・新入社員には、悩みが生じやすいGW・試用期間終了後の時期に産業医による面談（グループカウンセリング）を実施し、より細やかな配慮をしている。

(6) その他、従業員やその家族の健康づくりのための取組

生活、職場での多様な健康支援を行っている。

- ・流行前の毎年11月に、希望者全員にインフルエンザワクチン接種を会社負担で実施している。
- ・保険特約で24時間365日、社員家族のメンタルヘルス、健康相談が受けられるオプションを付けている。

●会社独自の取組

～防災リスク管理～

- ・2年に一度、救急救命講習を利用して、AED使用法や熱中症など、身の周りで起こるリスクについて社員全員が学んでいる。また、今年度は会社から社員全員に防災リュックの支給を行った。

～「スマイルトイレプロジェクト」開始～

- ・平成29年度から、創立50周年記念事業として、子ども達の衛生（健康）問題の解決のため宮崎市内小学校に男女1組洋式トイレをプレゼントしている。

（担当者の声） 専務取締役 鳥山 貴生 様

様々な経営課題がある中で、健康支援を推し進めるためには、経営トップの理解と姿勢が重要です。健康経営は、社員が選択、参画しやすい仕組みを作り、自走に結びつけていく息の長い取組です。健康というキーワードに過度に気遣うのではなく、健康を切り口に職場環境を整える、働きやすい環境を会社が整備していくという姿勢を社員が感じる時、生産性向上という果実に結びついていくのではないかと考えます。



【優秀健康長寿推進企業等賞】

株式会社 加藤えのき

企業等概要

- ・ 設 立：昭和48年
- ・ 業 種：製造業
- ・ 従業員数：138名
- ・ 所 在 地：宮崎市
- ・ 事業内容：えのき茸の生産・販売



(1) 健（検）診受診率向上のための取組

定期健康診断受診率100%を継続している。

- ・ 定期健康診断は全従業員の受診漏れがないかを確認し、未受診者への働きかけを実施している。

(2) たばこ対策の取組

敷地内で徹底した分煙を実施している。

- ・ 喫煙場所は2カ所に限定し、今後は1カ所に減らし、取組を強化していく予定である。
- ・ 社用車及び場内駐車車の自家用車内での喫煙を禁止している。



(3) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組

残業時間の把握と迅速な対応で、時間外過多を防ぐ取組を実施している。

- ・ 随時、現場責任者がタイムスケジュールを確認し、早く終わる現場から応援を出すことで、一部の労働者が時間外過多とならないようにしている。（終了時間の均等化）



(4) メンタルヘルス対策の取組

相談窓口を開設し、常時対応できる体制を整えている。

- ・ 日々の健康やメンタルヘルスの相談等を常時受付している。



(5) その他、従業員やその家族の健康づくりのための取組

日頃から楽しく健康的に体を動かすきっかけづくりの場を提供している。

- ・ 従業員や家族向けにフィットネスジムチケットを配付しており、定期的な利用につながっている。

●会社独自の取組

地域のイベントで、えのき茸の提供等をしている。

- ・ 地域の保育園、小学校向けの工場見学の実施や、地域イベントでの協賛を行っている。



【優秀健康長寿推進企業等賞】

有限会社 パルアンドペア

企業等概要

- ・ 設 立：明治43年
- ・ 業 種：サービス業（美容室）
- ・ 従業員数：11名
- ・ 所 在 地：高千穂町
- ・ 事業内容：当初は理髪店として開業し、現在は高千穂町と延岡市に2店舗展開。2017年度より来店が困難な高齢者や障がい者及びその家族向けに出張型の福祉美容に取り組む。



(1) 健（検）診受診率向上のための取組

定期健康診断受診率100%を維持している。

- ・ 年1回の定期健診を実施し、100%の受診率を維持している。



(2) たばこ対策の取組

従業員全員が自主的禁煙に成功！

- ・ 店内禁煙を実施したところ、お客様への配慮と健康への意識が高まり、従業員自らが禁煙に取り組むようになった。全員禁煙に成功している。



(3) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組

子育て世代の従業員のライフスタイルを考慮した、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる。

- ・ 営業時間の短縮、日曜日休みを月2回に増やすなど、勤務条件の緩和に取り組んでいる。
- ・ 最低でも、月1日以上年の年休取得の実績あり。
- ・ 社会保険労務士とともに、従業員との面談の中で労働環境改善に取り組んでいる。



(4) メンタルヘルス対策の取組

従業員の心の健康づくりのため、きめ細やかな配慮を意識している。

- ・ 役員2名が、カウンセリングスキルを取得し、傾聴を中心としたスタッフへのマネージメントコーチングを定期的に行っている。

●会社独自の取組

地域に密着した独自の取組で地域住民との交流を大切にしている。

- ・ 来店が困難な方とその家族向けに、出張型の福祉美容の取組を開始するなど、地域密着の企業を目指している。
- ・ クリスマスの時期には、児童養護施設を訪問し、散髪の無料サービスとプレゼント配布を行っている。



2 地域住民等の健康づくり部門

【最優秀健康長寿推進企業等賞】

元気にちなん応援隊

団体概要

- ・設 立：平成21年
- ・所 在 地：日南市
- ・会 員 数：40名
- ・活動内容：日南市の実施する生活習慣病予防教室の参加者OBが中心となり、平成21年に発足した健康づくりに関するボランティア団体で、市民の健康意識の向上と健康づくりの普及啓発を積極的に行っている。



取組1 毎月集まり、日頃から身体を動かす意識をもって活動している。

- ・月2回、健康運動指導士の指導のもと、自主運動教室を開催・運営している。健康づくりのための運動やふれあい、いきがい、目標づくりを目的に実施している。開催時には、行政に健康づくりに関する情報提供を依頼し、参加者の意識向上も心がけている。



取組2 各種健（検）診の呼びかけをしながら、地域住民の健康づくりに貢献している。

- ・市長をはじめ市職員と共に、スーパーの店頭でのぼり旗を立て、チラシの配布を行っている。
- ・地区を選定し、広報車での各種健（検）診の呼びかけを実施している。また、会員自身の健康づくりも兼ねて、ウォーキングしながら各世帯へのチラシ配布も行っている。



取組3 応援隊自身が楽しみながら、いきがいづくり、仲間づくりを広めている。

- ・市の健康イベントに積極的に参加し、健康課題について常にアンテナを張りながら活動している。（市民ウォーキング大会、子育て応援フェスティバルなど）
- ・「元気喫茶」を開設し、各種健（検）診の重要性を説明し、健康づくり教室で自身の体験発表を行うなど積極的に活動している。

（担当者の声） 代表 松岡 靖子 様

自分の身体を知ることは、健康だけにとどまらず、家族や地域の将来を健全に循環させる大事なステップです。私たち元気にちなん応援隊は、健康のファーストステップである特定健診やがん検診の受診率向上の取組を日南市健康増進課と一緒に推進しています。



【優秀健康長寿推進企業等賞】

宮崎西高宮崎県医師の会

団体概要

- ・設 立：平成19年
- ・所 在 地：宮崎市
- ・会 員 数：204名
- ・活動内容：主に、宮崎県内在住の宮崎西高等学校卒業の医師で構成されている。個人の相互連携を図り、日頃の研究成果や医学情報の交換に努めるとともに、親睦を深め、顔の見える地域医療の構築を目指している。



取組1「宮崎県民医学フォーラム」の開催

- ・平成21年から、毎年1回県民向けに各種予防医学の知識啓発のための医学講演会や健康相談を行っている。参加者は各種検査を無料で体験できる。
- 内容：各種測定（血圧・体脂肪・骨密度・血糖測定など）
各種健康相談（健診結果、がん治療相談など）



【優秀健康長寿推進企業等賞】

特定非営利活動法人 都農 enjoy スポーツクラブ

団体概要

- ・設 立：平成23年
- ・所 在 地：児湯郡都農町（藤見公園陸上競技場管理棟）
- ・従業員数：6名
- ・活動内容：「すべては笑顔と未来のために」を理念とし、都農町を拠点に活動する総合型地域スポーツクラブ。子どもから高齢者まで幅広い年齢層を対象に、運動や文化活動を通して人や地域が豊かになる場づくりを目指すとともに、地域コミュニティとしての場を担う。



取組 1 地域で運動教室や介護予防教室を定期的に行っている。

- 健康運動指導士による高齢者向けの介護予防教室や、ストレッチ教室、ノルディックウォーキングなど、参加者の趣向に合わせた数種類の教室を実施。参加者同士のコミュニティづくりを大切に、活動後の交流会も多数企画運営している。



取組 2 運動習慣のない層への働きかけ

- 健康に着目した屋外マルシェを企画運営し、来場者向けに、簡単な体操やウォーキング体験を行い、運動習慣のない層への働きかけを行っている。毎回400名程の参加で賑わっている。(年に2～3回)



取組 3 次世代育成への取組

- 子どもの頃からの運動嫌い・やらず嫌いを減らし、「チャレンジすること、自己肯定感を育むこと」を大切に、小学生向けの尾鈴山キャンプや沢登り体験を毎年開催している。
- 月替わりで様々な種目を体験できるわくわくスポーツ教室を開催し、応用力を磨く働きかけを行っている。

【優秀健康長寿推進企業等賞】

やまびこシール会

団体概要

- 設 立：平成22年
- 所 在 地：美郷町
- 従業員数：加盟店14店舗（運営事務局：美郷町商工会）
- 事業内容：美郷町西郷の小売業・サービス業の14店舗の加盟店で組織されている。加盟店での購入額に応じてシールが配られ、シールを貯めると、お買い物での利用や石峠レイクランド温泉券への交換を行っている。その他、地域貢献事業として西郷図書館での本の貸出にシールをプレゼントしている。



取組 1 シールで健康づくりを応援！

- 平成24年度から特定健診受診者へのシール50枚プレゼントを開始したところ、平成23年度は53.4%だった受診率が次年度以降は60%台に向上・維持しており、健診受診率向上を通じて地域住民の健康意識の向上に貢献している。



健康長寿推進企業等知事表彰 取組事例集

平成30年3月

発行 宮崎県福祉保健部 健康増進課
〒880-8501
宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号
電 話：0985-26-7078
FAX：0985-26-7336

