

# 認知症カフェリスト

宮崎市（2か所）、都城市（1か所）、延岡市（1か所）、小林市（4か所）、日向市（6か所）、門川町（1か所）の県内6市町15か所に認知症カフェがあります。

どなたでも参加できますので、気軽にお越し下さい。

（平成28年3月16日現在）

市町村名	名称	住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
宮崎市	オレンジカフェ 大塚	宮崎市大塚町大迫南平4 453-1	月に2回 第2・4金曜日 13:30~15:30	ご本人と家族を含めた語り合い (200円)	0985-22-3803
	認知症を 語ろう会	宮崎市佐土原町下田島 20614-117	月に1回 第3水曜日 13:30~15:30	ご本人と家族を含めた語り合い (200円)	0985-72-1874
都城市	オレンジカフェ みやこのじょう	都城市都北町5531番	毎週水・金曜日 10:00~15:00	語り合い、カラオケ、こけない体操、パソコン教室  ・飲み物とおやつ(200円) ・昼食(300円)	0986-38-5089

市町村名	名称	住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
延岡市	カフェ サ 茶ポテン	延岡市恒富町 2丁目113-1	週に1回 毎週水曜日 11:00~15:00	・相談 ・パン教室 ・ハンドマッサージ ・その他手作業  (200円) ※その他材料代がかかることもあります。	080-6425-2985 (会社携帯)
小林市	カフェよらんね	小林市野尻町東麓 1167番地2	月に1回	認知症サポーターリーダーが主体的に運営茶話会・音楽	のじり地域包括 支援センター 0984-44-2271
	茶のみ場 みちくさ	小林市野尻町紙屋 307番地	毎週木曜日 10時~15時	茶話会、趣味活動、体操	
	茶のみ場 みやまえ	小林市野尻町紙屋 1994番地2	毎週月曜日 9時~12時	茶話会、折り紙	
	オレンジカフェ	小林市駅南296番地	月に1回 第4水曜日 10:00~12:00	高齢者、認知症の方や家族、地域住民の交流や悩み共有の場  (100円)	小林市地域包括 支援センター 0984-25-0707
日向市	なかむらさんの 家	日向市亀崎西2-141 なかむら内科循環器科内	毎月第3火曜日 13:30~15:30	・本人や家族を含めた語り合い ・相談支援  (無料)	日向市社会福祉 協議会 0982-52-2572

市町村名	名称	住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
日向市	みまたさんの家	日向市美々津町3870 三股病院敷地内	毎月第3金曜日 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人や家族を含めた語り合い</li> <li>・相談支援</li> </ul> (無料)	日向市社会福祉 協議会  0982-52-2572
	はるはらの庭	春原町2丁目28番地	毎月第3木曜日 13:30~15:30		
	しあわせのたね	財光寺地区巡回 (松原公民館 等)	毎月第3水曜日 13:30~15:30		
	ひなた	日向市大字日知屋古田町 61-1 イオン日向店	毎月第4火曜日 13:30~15:30		
	やすらぎカフェ	日向市東郷町山陰丙 1413 東郷町やすらぎ館	毎月1回 13:30~15:30		
門川町	認知症カフェ いぶき	門川町東栄町2-2-1	週一回木曜日 10時~12時	・介護予防の一環	0982-63-7771