

日向市 介護予防事業取組 一覧

※実施情報は、内容が変更の場合があります。

■65歳以上の方全員を対象とする介護予防事業(一次予防)

	教室名	実施場所	日時	内容	参加条件	備考
1	介護予防教室	本谷公民館	毎週水 13時30分～	いきいき百歳体操他	地域住民	
2	介護予防教室	日知屋包括支援センター	毎週火 10時～	いきいき百歳体操他	地域住民	
3	介護予防教室	羽坂公民館	毎週月 14時～	いきいき百歳体操他	地域住民	
4	介護予防教室	やすらぎ館	毎週火 14時～	介護予防体操	地域住民	インフルエンザ外来で施設を使用するため3月末まで休止中。
5	介護予防教室	余瀬公民館	毎週火 10時～	いきいき百歳体操他	地域住民	
6	介護予防教室	駅通り公民館	毎週水 10時～	いきいき百歳体操他	地域住民	

■年齢や心身の状況等によって分け隔てることなく、住民運営の通いの場(グループ)〈一般介護予防事業〉

教室名:

	実施場所	日時	内容	参加条件	備考
1	花ヶ丘区	毎週金 13時30分～	いきいき百歳体操他	地域住民	
2	西草場区	毎週水 10時～	いきいき百歳体操他	地域住民	
3	大王谷区	毎週木 10時～	いきいき百歳体操他	地域住民	
4	向江町区	毎週火 10時～	いきいき百歳体操他	地域住民	

問合せ先:お住まいの地区の地域包括支援センターへお問い合わせください。

- 中央地域包括支援センター TEL:0982-53-8518
- 日知屋地域包括支援センター TEL:0982-50-3505
- 大王谷地域包括支援センター TEL:0982-50-1010
- 財光寺地域包括支援センター TEL:0982-66-1066
- 南部地域包括支援センター TEL:0982-58-1106
- 東郷地域包括支援センター TEL:0982-69-3367