

健康長寿  
推進企業等  
知事表彰



取組事例集

令和3年3月  
宮崎県福祉保健部

## はじめに

少子高齢化の進行に伴う人口減少社会が現実となる中、本県においては、人々が健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、いわゆる「健康寿命」を「男女とも日本一」にするとの目標を掲げています。

県民一人ひとりがいつまでも健康で、生きがいを持って暮らすことができる健康長寿社会づくりを全県的に推進することは、県民の生活の質の向上はもとより、企業や地域の活力づくりにも大きく貢献する取組であると考えております。

特に、働く世代においては、仕事や家庭のことで忙しく、自らの健康管理は後回しになりがちであります。このような「健康無関心層」と呼ばれる方々の健康づくりを進める上で、従業員の健康増進に企業全体で取り組み、その取組を投資と捉え、企業の生産性・収益性の向上を図る「健康経営」の視点は非常に重要かつ有効なものであります。職場や地域の中で、病気の「予防」の大切さについて理解を深められるよう働きかけを行うとともに、健康に良い生活習慣を自然と選択できるような環境整備を図っていくことが重要と考えております。

健康長寿推進企業等知事表彰は、従業員やその家族の健康づくりに取り組む企業等を表彰し、その模範的な取組が広く県内に周知され、同様の取組が広がることを目的として、平成27年度から表彰事業を行っているものです。

この事例集では各企業の主な取組を紹介しております。いずれも健康長寿社会づくりに大きく貢献するものであり、広く御活用いただき、健康づくりに取り組む際の参考にしていただければ幸いです。

結びに、この事例集の作成にあたり、御協力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

令和3年3月

宮崎県福祉保健部長 渡辺 善敬



※表彰式にて永山副知事との記念写真

## 健康長寿推進企業等知事表彰とは

従業員やその家族の健康づくりに対して、模範的取組を継続して行っている、いわゆる「健康経営」に積極的な企業や事業所（以下「企業等」という。）を対象に、平成27年度からその取組を表彰する制度を設けました。本県企業等における健康づくりの取組の一層の推進を図り、青壮年期から心身にとって健康的な生活を習慣化することにより、県民全体の健康寿命を延伸させることを目指しています。

## 令和2年度健康長寿推進企業等知事表彰実施概要

主 催 宮崎県

実施期間 <応募期間> 令和2年 9月 1日～令和2年10月30日

<選考委員会> 令和2年11月16日

<表彰式> 令和2年12月14日

会場：宮崎県庁本館講堂

表 彰 最優秀健康長寿推進賞 1社  
 優秀健康長寿推進賞 3社  
 奨励賞 4社



## 表彰基準

業 種	中小企業(下記のいずれかを満たすこと)	
	資本金の額又は出資の総額	常時使用する従業員の数
① 製造業、建設業、運輸業、 その他の業種(②～④を除く)	3億円以下	300人以下
② 卸売業	1億円以下	100人以下
③ サービス業	5,000万円以下	100人以下
④ 小売業	5,000万円以下	50人以下

次の項目のうち、3つ以上の項目に該当し、健康づくりの取組が他企業等の模範と認められ「健康経営」に資するものであること。

- (1) 健（検）診受診率向上のための取組を実施している。
- (2) 食生活・運動習慣の改善のための取組を実施している。
- (3) たばこ対策の取組を実施している。
- (4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組を実施している。
- (5) メンタルヘルス対策の取組を実施している。
- (6) その他、従業員やその家族の健康づくりのための取組を実施している。
- (7) 事業活動や社会貢献活動の一環として、地域住民の健康づくりに資する取組を実施している。

## 令和2年度 健康長寿推進企業等知事表彰

### 最優秀健康長寿推進賞

吉原建設株式会社 ..... 4

### 優秀健康長寿推進賞

宮崎エプソン株式会社 ..... 6

株式会社永和産業 ..... 8

みやざきバイオマスリサイクル株式会社 ..... 9

### 奨励賞

株式会社ティーディエス ..... 10

有限会社生目緑地建設 ..... 11

株式会社 Branding Engineer ..... 12

黒瀬水産株式会社 ..... 13





## 最優秀健康長寿推進賞

### 吉原建設株式会社

#### 【企業概要】

設立：昭和29年7月

業種：総合建設業

従業員数：250名

所在地：都城市

事業内容：建設工事業、土木工事業、土木建築の設計、損害保険代理業、介護有料老人ホームの経営事業、メガソーラー発電事業、他



#### 取組① | 定期健康診断だけでなく、がん検診の実施も！

- ・従業員（非正規職員を含む）に対して定期健康診断を実施し、受診率100%を維持している。
- ・がん検診では、胃がん・大腸がん検診の実施、婦人科検診（子宮がん・乳がん検診）の奨励を行っている。
- ・定期健康診断の有所見者は、精密検査・要治療の勧奨を行い、精密検査・要治療の受診率100%を目標に取り組んでいる。
- ・保健指導についても、実施率100%を維持している。



#### 取組② | 食生活の改善と運動の習慣化に向けて！

- ・生命保険会社から提供される「食生活のワンポイントアドバイス」を社内グループウェアで全従業員に配信し、各事業所に貼付して、カロリーチェックや減塩に役立っている。
- ・毎朝始業開始時に、ラジオ体操（第1・第2）を実施している。その際、月1回は役員や従業員がラジオ体操に関するスピーチを行い啓発している。
- ・県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロードして仕事中也含めてあらゆる時間に歩くよう努めている。
- ・2年に1回開催している全従業員参加のミニバレー大会や、社内野球クラブへ助成している。

#### 取組③ | 完全分煙化で空気のきれいな職場に！

- ・屋内は禁煙、屋外に喫煙所を設置し、完全分煙化を実施している。
- ・喫煙所に禁煙を勧めるチラシを貼り、喫煙者に対して禁煙を勧奨している。

#### 取組④ | ワーク・ライフ・バランスの充実！

- ・一定規模以上の現場が終了し、次の現場に移るまでの間に、最大5日間の「現場移動休暇」を取得できる制度を導入し、従業員の有給休暇取得を促進する取組を実施している。
- ・平成30年から「バースディ休暇」の制度を導入し、従業員本人の誕生日の前後各1週間程度を目安に「特別休暇」が取得できる制度を導入している。

#### 取組⑤ | メンタルヘルス対策の充実！

- ・全従業員に対してストレスチェック（外部委託）を実施し、強ストレス者で希望のある者には産業医や地域保健センターの協力を得て面談を実施している。
- ・メンタルサポートサービス（外部委託）を受けて、不調者が24時間相談できる体制を取っている。
- ・永年勤続者（20年、30年）の海外旅行、5年に1回の全従業員による旅行、毎年各店社忘年会を会社負担で実施し、従業員のコミュニケーション、融和の場としている。

#### 取組⑥ | 健康づくりに向けた環境整備を！

- ・すべての事業所に健康づくり担当者を指名して、事業所間の「報・連・相」体制と従業員との相談窓口を設置している。
- ・三大疾病と診断された場合、治療中の医療費、復職後の生活維持費を保障する保険に加入している。
- ・全従業員に対して「健康に関するアンケート」を実施し、生活習慣や職場環境、健康意識の実態を把握し、「健康セミナー」を実施している。



↑健康セミナーの様子

#### 取組⑦ | 地域住民の健康づくりに資する取組で社会に貢献！

- ・年2回（4月、9月）献血車を依頼し、従業員及び協力業者の各100名程度が献血を行っている。

#### 代表取締役社長 吉原 政秀 様

良い習慣が良い経験を生み、パフォーマンスを最大化するための健全な肉体と精神を養うことから、つい疎かにしてしまいがちな運動習慣、睡眠習慣、食習慣等を改善して、働く人たちに元々備わっている強い心身の体感を、吉原建設は支援します。

そして、健康管理を工夫する活動の楽しさや、健康寿命の大切さを浸透していく持続的なプロセスの中で、健康を保持・増進するために自ら考え行動し、一緒に築いていく企業文化の実現をこれからの時代を生き抜くために欠かせない組織づくりの信条とします。



※平成30年度社員旅行にて



## 優秀健康長寿推進賞

### 宮崎エプソン株式会社

#### 【企業概要】

設立：昭和59年6月

業種：製造業

従業員数：249名

所在地：宮崎市

事業内容：セイコーエプソン株式会社の100%子会社、電子機械器具製造業、人工水晶及びこれを加工した水晶振動片及び水晶発振器まで敷地内で一貫生産



#### 取組④ | 残業時間と年休取得の管理を徹底！

- ・残業時間が基準に達した対象者に対して、疲労蓄積度チェック/産業医面談・健康診断の実施/リフレッシュ特別休暇の制度を程度に応じて設定し、実施している。
- ・全社/部門ごとに年間総労働時間（残業時間と年休取得日数）の目標値を設定している。
- ・計画年休の制度を運用し、社員の休暇取得を促進し、上司から声かけを行っている。

#### 取組⑤ | ストレスチェックを活用して改善を！

- ・国の基準に基づいたストレスチェックを毎年実施し、集団分析結果を職場にフィードバックしている。
- ・フォローが必要な従業員には、産業医面談の希望調査を行う等して、継続的なフォロー体制を取っている。
- ・メンタル不調による長期休職者には、会社の復職プログラムによる復職支援や外部機関を利用したりワーク活用に取り組んでいる。



#### 代表取締役社長 佐藤 竜二 様

私たち宮崎エプソンは社員一人ひとりが健康で幸せを感じられる会社を目指しています。そのためには社員と会社が一体となり、いきいきと楽しく働くことができる職場環境や組織風土づくりが重要です。これからもなお一層、こころとからだの健康づくりに取り組んで参ります。

#### 取組① | 定期健康診断の徹底とがん検診等の充実！

- ・定期健康診断を実施し受診率100%、未受診者は追加健診日を設定する等の対策を取っている。
- ・健診結果が要医療/要精密の全従業員に、嘱託産業医/産業保健師による受診勧奨の面談を実施している。
- ・保険者と協力し、自社製の時計型活動量計（EPSONパルスセンス）を活用した特定保健指導を実施している。
- ・がん検診（子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん検診、ピロリ菌検査）、人間ドック、脳ドック、歯科検診について、保険者から補助があり、社内インターネットで申請できるよう整備されている。（被扶養者を含む）

#### 取組② | 健康課題の解決に向けた食生活・運動習慣の改善を！

- ・前年度の会社全体の健診結果データに基づき、改善すべき健康テーマを毎年定め、社員食堂と連携した生活習慣病予防メニューの提供や、病気予防のための教材展示、会社組合と協賛した運動イベントを実施している。



↑ 食事から改善栄養イベントの展示

#### 取組③ | 受動喫煙防止の環境整備と卒煙支援を同時進行で！

- ・卒煙支援と併行して徐々に喫煙環境を整備しながら、敷地内全面禁煙化を実施した。
- ・平成29年より喫煙所や時間の制限等、段階的に卒煙支援を進めた。
- ・禁煙外来医療費を会社が補助している。
- ・敷地内全面禁煙にする3か月前から喫煙者に対して卒煙勧奨の声かけを強化し、社内健康管理室と本人による卒煙支援プログラムを実施した。





## 優秀健康長寿推進賞

### 株式会社永和産業

#### 【企業概要】

設立：昭和53年4月  
業種：土木資材卸小売業  
従業員数：13名  
所在地：宮崎市  
事業内容：土木建設資機材の販売、一般建設業



#### 取組① | 定期健康診断の結果をもとに保健指導の充実を！

- ・定期健康診断を実施し、受診率は100%を維持している。
- ・45歳以上の全従業員に、ピロリ菌検査、肝炎検査、MRI検査を実施している。(45歳未満は希望者のみ)
- ・男性全員に、前立腺がんの検査を実施している。
- ・要精密者には、医療機関を必ず受診するよう指導している。
- ・健診結果をもとに、個別面談による保健指導を全従業員に実施している。

#### 取組② | 全従業員の禁煙を目指して！

- ・喫煙場所は3階テラスに設置し、完全分煙化を図っている。
- ・理学療法士による禁煙の講習会を開催している。
- ・禁煙成功者に対して、報奨金を支給している。



↑健康セミナーの様子



↑ラジオ体操の様子

#### 取組③ | 健康セミナーで従業員の意識向上！

- ・専門の講師に依頼する等して、健康セミナーを実施している。
- ・健康管理担当者が健康経営セミナー等に毎年参加し、習得した知識を朝礼や会議等で従業員に伝達し、健康意識の向上を図っている。
- ・休憩場に血圧計・体重計を設置し、毎日の計測を呼びかけている。
- ・毎週月曜日に全従業員でラジオ体操を実施している。
- ・長時間労働とならないよう最終退社時間を設定し、チームリーダーが従業員の時間管理を指導している。

#### 代表取締役 杉田 憲亮 様

創業時以来の「社員は家族」という強い信念のもと、健康経営は企業の永続的な発展と従業員の幸せを同時に目指す未来への投資と考え、社員が心身共に元気に働ける職場づくりを行い、弊社の経営理念でもある「業界の合理化と地域の発展」に尽力できるよう、今後も社員全員の健康意識の向上に向けて様々な取り組みを実践していこうと考えます。



## 優秀健康長寿推進賞

### みやざきバイオマスリサイクル株式会社

#### 【企業概要】

設立：平成15年5月  
業種：電気業  
従業員数：16名  
所在地：川南町  
事業内容：鶏糞焼却に伴う灰の販売、焼却熱を利用した発電による電力の販売



#### 取組① | 各種疾病の予防と早期発見の取組を実施！

- ・定期健康診断の受診率は100%である。
- ・健診時にオプション検査を奨励し、婦人科健診も同時期に実施している。
- ・健診後、特定保健指導の対象となった全従業員に指導を実施し、健康管理をサポートしている。
- ・二次検査も勤務時間中に実施し、費用の一部を会社が負担している。
- ・季節性インフルエンザワクチン接種を全従業員が同時期に実施し、費用を会社が負担している。
- ・健康経営ニュースを発行している。

#### 取組② | 身体を動かして健康づくりの向上を！

- ・始業時にラジオ体操を実施している。
- ・全従業員にウェアラブルデバイス (fitbit) を貸与し、個人で歩数管理や睡眠管理を実施している。また、本デバイスを活用して、社内キャンペーンも実施している。
- ・月2回、業務終了後に社内レクリエーションとしてミニバレーボールを実施している。



↑fitbitを着用している様子



↑ミニバレーボールの様子

#### 取組③ | 休暇・休日の取得を促進！

- ・各従業員の勤怠実績を全従業員に毎月回覧、管理職が業務状況を管理し、休暇取得の促進に努めている。
- ・リフレッシュ休日(5日)、アニバーサリー休日の制度を導入し、取得率は100%である。

#### 代表取締役副社長 山下 壽 様

宮崎県のプロイラー産業の一翼を担う存在として鶏糞を燃料とした発電所を長期安定稼働してまいりました。再生可能エネルギーへの関心が高まる中、社業に携わる少数精鋭の社員は貴重な人材です。

全社員が心身ともに健康であるよう、今後も内容を模索しながら健康経営に取り組んでまいります。ちなみに、最高齢の私が常に月間歩数トップです。





## 奨励賞

### 株式会社ティーディエス

#### 【企業概要】

設立：平成元年3月  
業種：設備設計  
従業員数：10名  
所在地：西都市  
事業内容：プラントの設備設計（配管・構造解析・電気）と製図



#### 取組① | 従業員だけでなく被扶養者の健診も実施！

- ・全従業員が定期健康診断を受診するため、年度初めに全員分の健診予約を入れている。
- ・乳がん・子宮頸がん検診等の受診勧奨を行い、希望を聞いて定期健康診断と併せて受診できるようにしている。
- ・保健指導の対象者には、指導時間の就業時間認定や指導のための場所提供をし、実施を促進している。
- ・従業員の被扶養者について、特定健康診査の対象者には受診を案内している。



#### 取組② | 休暇と残業時間の管理を徹底！

- ・毎週水曜日をノー残業デーとしている。
- ・年次休暇の計画的取得を促進し、有給休暇を1時間単位でも取得できるようにしている。
- ・毎月、残業時間の管理を徹底し、ミーティング等で全従業員の共通認識を深めている。
- ・健康促進リーダー（日本健康マスター検定エキスパート合格者）により、ミーティング等で定期的に健康づくりに関する研修会を実施している。

#### 取組③ | メンタルヘルス不調者の復帰に向けた対応！

- ・メンタルヘルスに関する相談窓口を社内に設置し、従業員に周知している。
- ・メンタルヘルス不調者の復帰に向けた短時間勤務、業務制限の配慮等、社内での対応を定めている。

#### 代表取締役 難波 清人 様

仕事柄一日中パソコン画面に向かってるので、社員の健康とはどうしたらいいのか試行錯誤する過程で、令和元年8月に協会けんぽの健康宣言事業として登録、令和2年3月に経済産業省の健康経営優良法人に認定、そして今回の健康長寿推進企業等知事表彰を頂戴したことは、健康を経営に絡めて常に考えてきたご褒美ではないか、と喜ばしく思う次第です。



↑健康ミーティングの様子

## 奨励賞

### 有限会社生目緑地建設

#### 【企業概要】

設立：昭和52年4月  
業種：造園建設業  
従業員数：31名  
所在地：宮崎市  
事業内容：造園工事業、土木工事業、とび・土工事業、公共施設植栽、維持管理業、エクステリア業、庭園管理業、植木、花木仕入、生産、販売業



#### 取組① | 定期健康診断の実施と再検査の奨励を徹底！

- ・定期健康診断を実施しており、受診率は100%である。
- ・健診結果に異常があった場合は、即日再検査の奨励を行っている。
- ・全従業員から希望日を聞き取り、勤務時間内で受診日を決定している。



#### 取組② | 熱中症予防をしっかりと！

- ・毎朝ラジオ体操を実施し、朝礼時には健康状態のチェックを行っている。
- ・熱中症予防として、特に夏場は、経口補水液、お茶、スポーツドリンクを大量に冷蔵でストックし、いつでも現場に持って行けるようにしている。



↑朝のラジオ体操の様子

#### 取組③ | 休暇の充実で家族との時間を大切に！

- ・毎月の定例会議でノー残業デーを設定している。
- ・年間変形労働勤務であるが、年休取得を促進し、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始は大型連休を設定し、家族との時間を大切にしている。
- ・1か月健康で所定労働時間を勤務した従業員には皆勤手当を支給している。
- ・従業員一人一人の仕事量、時間外労働、休日出勤、有給休暇の管理を徹底している。
- ・体調不良時はすぐに医療機関を受診できるよう、全従業員で全現場をフォローできる体制を整備している。
- ・慰労会（年1回）、忘年会、新年会には従業員の家族も参加し、コミュニケーションの場となっている。

#### 代表取締役 松浦 龍次郎 様

全ては人と人であり全社員さんそれぞれの幸せの追及に役に立つ会社を創りたいと考えております。社員さんの健康を増進するための取り組みは投資と捉え、人により高められる生産性・収益性の向上を図る「健康経営」の視点は非常に重要かつ有効なものであると捉え、今後も出来ることから一つずつ取り組みを強化して参ります。





## 奨励賞

### 株式会社 Branding Engineer

#### 【企業概要】

設立：平成25年10月  
業種：情報通信業  
従業員数：21名  
所在地：宮崎市  
事業内容：ITを活用したサービス事業



#### 取組① | 受動喫煙防止の徹底！

- ・受動喫煙を防止するため、事務所内を修繕した。
- ・事務所内は禁煙とし、完全分煙を行っている。



#### 取組② | ワーク・ライフ・バランスの確保ができる仕組みづくり！

- ・「毎日がノー残業デー」を合言葉に、時間外労働をしないよう呼びかけを行っている。
- ・残業を2時間以上する必要がある際は、事前に決裁をとるよう体制を整備している。

#### 取組③ | 相談しやすい環境づくり！

- ・雇用形態を問わず毎月1回以上の面談を設定し、話す場を作っている。
- ・「ほっとできるホットライン」を設置し、相談しやすい環境を整備している。
- ・每期「年間衛生推進計画」を作成し、安全衛生教育を行っている。
- ・スポーツ部を設立し、活動時には補助金を支給している。



↑ほっとできるホットラインのチラシ掲示

#### 宮崎オフィス長 寺園 友一 様

従業員の「こころ」と「からだ」の健康づくりをサポートするには体制を整備するだけでなく、いかに無理なく運用できるかがポイントになってくると思います。

ワーク・ライフ・バランスの確保ができる仕組みを更に充実させ、宮崎県で一番働きやすい職場環境の整備、働きがいのある業務内容の提供ができるように、日々成長していきます。



## 奨励賞

### 黒瀬水産株式会社

#### 【企業概要】

設立：平成16年1月  
業種：魚類養殖業  
従業員数：222名  
所在地：串間市  
事業内容：ぶり養殖・加工



#### 取組① | 全従業員が健診を受診できるよう分散化して実施！

- ・定期健康診断・特定健康診査の受診率100%を達成するため、全従業員が受診できるよう年間を通じて毎月実施している。
- ・安全衛生委員会で委員に対して再検査の勧奨や周知を依頼している。
- ・保健指導は、面談場所を設置し、勤務時間内に数回に分けて実施できるようにしている。

#### 取組② | たばこ対策とメンタルヘルス対策の実施！

- ・喫煙状況等を把握するためアンケートを実施し、禁煙に向けたポスターを掲示している。
- ・禁煙外来への一部補助を行っている。
- ・50人未満の事業所に対してもストレスチェックを実施している。
- ・新入社員の入社時や安全衛生フォローアップ時に、メンタルヘルス教育を実施している。
- ・社内相談窓口を設置し、掲示による周知や担当者による声かけを行い、面談を実施している。

#### 取組③ | 休暇制度の充実！

- ・月4回、ノー残業デーを実施している。
- ・残業の多い部署を対象に残業一覧を毎週所属長へ通知し、注意喚起を行っている。
- ・朝礼時等に、年休取得について呼びかけを行い促進している。



↑禁煙に向けたポスターを喫煙所に掲示

#### 代表取締役 泉田 昌広 様

当社はぶりの養殖、加工を行っている会社です。SDGsの考えに賛同し、「持続可能」な養殖の実現を目指しています。

美味しいぶりを育てるには、従業員とその家族が持続的に健康でなくてはなりません。今後も健康経営に積極的に取り組み、皆様に美味しいぶりを持続的にお届け出来る様、努力して参ります。





## これまでの受賞者一覧

### 平成27年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・ラビスセミコンダクタ宮崎株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・ソーラーフロンティア株式会社
  - 生産本部国富工場
  - ・旭化成株式会社延岡支社
  - ・株式会社興電舎
- 奨励賞
  - ・株式会社ホンダロック
  - ・日本通運株式会社宮崎支店
  - ・住友ゴム工業株式会社宮崎工場

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・北浦元気塾
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・NPO法人のべおか健寿ささえ愛隊
  - ・和知川原一区さんさんクラブ
  - ・ひまわり歯科矯正・小児
- 奨励賞
  - ・宮崎医療生活協同組合

### 平成28年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・宮崎ダイシンキャノン株式会社
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・キャデック株式会社
  - ・医療法人養気会池井病院
  - ・えびの電子工業株式会社
- 奨励賞
  - ・ヤマエ食品工業株式会社

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・佐土原町商工会
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・延岡市区長連絡協議会
  - ・みやこんじょ健康づくり会
  - ・公益社団法人小林法人会女性部会
- 奨励賞
  - ・医療法人黎明会えびの共立病院看護部

### 平成29年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・江坂設備工業株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・株式会社加藤えのき
  - ・有限会社パルアンドペア

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・元気にちなん応援隊
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・宮崎西高宮崎県医師の会
  - ・特定非営利活動法人 都農enjoyスポーツクラブ
  - ・やまびこシール会

### 平成30年度

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・旭建設株式会社
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・オストミーサポートセンター株式会社
- 奨励賞
  - ・株式会社明光社
  - ・吉原建設株式会社

### 令和元年度

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・株式会社イデックスリテール南九州
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・ブリヂストンBRM株式会社
- 奨励賞
  - ・株式会社きになる
  - ・江夏商事株式会社



## 健康づくり情報ツールの紹介

- 宮崎県は『宮崎県健康経営サポート企業』と一緒に企業の皆さんの健康経営を応援しています！

<健康経営サポート企業の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kenko/hoken/20181004100007.html>



- 宮崎県庁も『健康県庁』を宣言し率先して健康経営に取り組んでいます！

<健康経営・健康県庁宣言の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kenko/hoken/20201015120827.html>



- 『宮崎県健康長寿サポートサイト』には宮崎県民の健康に役立つ情報が満載です！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/>



- 『宮崎県禁煙サポートサイト』には禁煙のメリットや禁煙外来の情報を掲載しています！

<宮崎県禁煙サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/kinen/>



- 『健康長寿動画チャンネル』の動画を活用して従業員の健康づくりを啓発しませんか？

<健康長寿動画チャンネル (YouTube)>

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_ILqQPNY-imP1RH3bAxIUg](https://www.youtube.com/channel/UC_ILqQPNY-imP1RH3bAxIUg)



- 宮崎県健康増進課では公式Instagramを開設し健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県 健康Life (Instagram)>

[https://www.instagram.com/miyazaki\\_ken\\_life/](https://www.instagram.com/miyazaki_ken_life/)



- 宮崎県口腔保健支援センター（健康増進課内）では公式Facebookを開設し歯と口の健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県口腔保健支援センター (Facebook)>

<https://ja-jp.facebook.com/hinata.happy.smile/>







健康長寿推進企業等知事表彰取組事例集

令和3年3月

<発行>

宮崎県福祉保健部健康増進課

〒880-8501

宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号

電話：0985-26-7078

FAX：0985-26-7336