

各県
対抗!

九州・山口 チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう!～

申込み期間 令和3年9月5日～9月30日

実施期間 令和3年10月1日～10月31日

9/5日は
健康増進
チャレンジデー
健康にいいこと
やってみよう!



©熊本県くまモン



大分県 めじろん



宮崎県
シンボルキャラクター
「みやざき犬」



沖縄県 けんぞう君



山口県PR本部長ちよる



長崎県 がんばくん



鹿児島県キャラクター「みやざき犬」



KENKO FUKUOKA
ふくおか健康づくり県民運動



佐賀県観光
PRキャラクター 壺侍

健康寿命とは 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

九州・山口各県対抗で、10月の1ヶ月間で1日1人あたりの平均歩数を競います。あなたも宮崎県のメンバーとして申し込んで、いっしょに九州・山口の中で平均歩数ナンバー1を目指しましょう!

詳しくは裏面を
チェック!

参加方法

- 1 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロード
- 2 利用者情報を登録
- 3 「各県対抗!九州・山口チャレンジウォーク申込みフォーム」に必要事項を記入して申込み

プレゼント

実施期間中1日平均8,000歩以上歩いた方に抽選で賞品をプレゼント!

九州・山口各県のギフト5,000円相当、3,000円相当、QUOカード1,000円分が抽選で合計50名様に当たります。

たくさん歩いて豪華賞品をゲットしよう!

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって変えさせていただきます。
※ 歩いた歩数を「SALKO」に反映させるためできるだけアプリを1日1回起動してください。
(最低2～3日に1回は起動させる必要があります。)



※ 画像はイメージです。

9/5日の
(申込み開始日)
申込みで
プレゼントの
当選確率UP!