



日本の
ひなた
宮崎県

糖尿病かも…といわれたら 「糖尿病連携手帳」 を携帯しましょう

check!

内科だけでなく、
他の科でも提出し、
身体の状態を知って
もらいましょう！



公益社団法人 日本糖尿病協会 編
糖尿病連携手帳



第4版

日糖協公認マスコットキャラクター
「マールくん」

氏名

「糖尿病連携手帳をお持ちでない方は、
かかりつけ医療機関にお尋ねください。」

check!

自己管理にも
活用できます！



持った!!

「糖尿病連携手帳」
持った?

- ✓ 糖尿病は、初期の段階では自覚症状がないため気がつきにくく、放置すると
腎症、網膜症、神経障害といった合併症を発症することがあります。
- ✓ **眼科**や**歯科**にも「糖尿病連携手帳」を持って定期的に
受診しましょう！

日本糖尿病協会
マスコットキャラクター
「マールくん」

