

# ○各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク 歩数計測表

氏名

電話番号

歩数の集計にご利用ください。

この様式をFAXで提出もしくは、合計歩数を以下QRコード（URL）よりご報告ください。



<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/LpoaOn4m>

宮崎県福祉保健部健康増進課  
健康づくり・歯科保健担当

※QRコードは（株）デンソーウェブの登録商品です。

F A X : 0985-26-7336

日	月	火	水	木	金	土
						10月1日
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
10月30日	10月31日					
					合計歩数	
					平均歩数	