



# 歯科健診で笑顔の企業に!



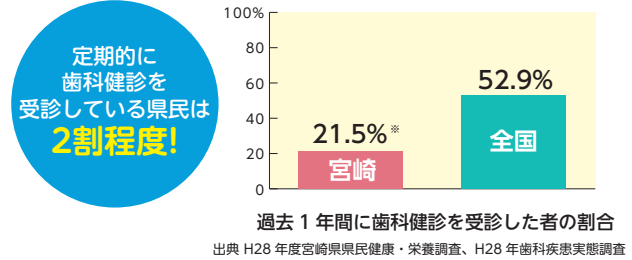
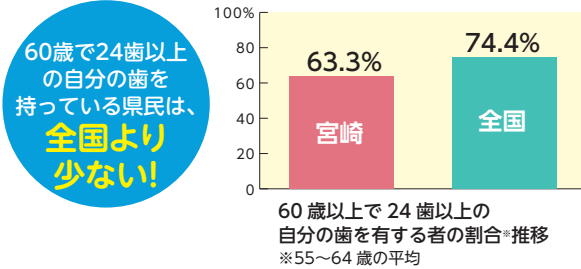
歯と口の健康は、全身の健康につながり、生活を豊かにします。  
是非、貴社でも歯科健診を実施し、従業員の皆様の健康を守りましょう!

自分の歯が20本以上ある人と19本以下の人では、食事の内容や咀嚼機能そしゃくの満足度に大きな差があることや歯が多く残っている人ほど総医療費が少ないことがわかっています。

8020達成のためにもまずは60歳で24本以上の自分の歯を保つことを目指しましょう!

8020...ハチマルニイマルと読み80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目指している。

## 宮崎県民の状況



## 県内事業所の歯科保健の状況等に関する調査

調査時期：令和3年8月 調査対象：県内事業所延 1,625 事業所 (回収数 693 事業所、回収率 42.6%) (有効回答 691 事業所)

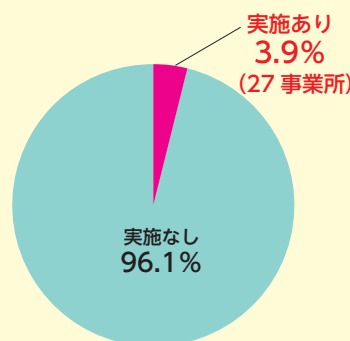
歯科保健に取り組む事業所は79事業所(11.4%)であり、歯科健診を実施している事業所は27事業所(3.9%)でした。実施した理由としては、「健康経営(従業員の健康づくり)」の一環として歯科健診を実施している事業所が多かったです。

### 歯科保健の取組の実施状況

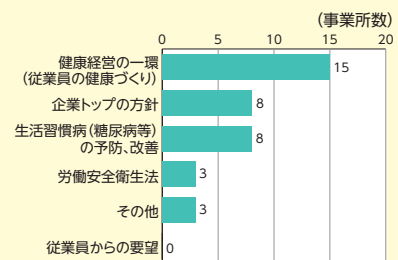
実施あり	(事業所数)
実施あり	79
(内訳)	
・歯科健診	27
・歯科健康教育	3
・歯の健康づくりに関する啓発	51
・歯科健診を受けやすい環境づくり*	37
実施していない	613
	(複数回答)

※「歯科健診を受けやすい環境づくり」については、従業員が歯科健診を受けるため、有給休暇や特別休暇を取得できるよう対応している事業所があります。

### 歯科健診の実施状況



### 歯科健診を実施した理由



歯科健診を実施している事業所のうち、健康経営の一環と回答した事業所は15事業所でした。(複数回答)

## 従業員の健康を守るためにも、歯科健診をおすすめします。

健康経営を  
すすめる事業所として  
イメージアップに  
つながります!

歯と口の健康は、  
総医療費とも  
関係があります!

歯周病を  
予防することで  
生活習慣病の予防に  
つながります!



### 事業所歯科健診の内容(例)

費用：一人あたり3,000円(税抜き)以上 要相談  
内容：むし歯、歯周病のチェックなど

事業所における歯科健診についてのご相談は、

宮崎県歯科医師会へ

まずは、お電話を **TEL.0985-29-0055**



# できることからはじめてみよう!



- 歯みがきスペース等の環境整備
- リーフレットの配布、ポスターの掲示
- 歯と口の健康づくりに関する研修会、健康教室の実施
- 歯科健診の実施
- 歯科健診時に特別休暇等を取得できる環境整備
- 歯科健診受診費用の補助

宮崎県健康長寿推進企業等知事表彰 応募シートより



## 従業員の健康づくり(健康経営)に取り組む企業を紹介します



### 住友ゴム工業株式会社宮崎工場 所在地：都城

従業員の歯周病予防と生活習慣病予防につなげるために健保加入者を対象に歯科健診を実施しています!

#### 【実施方法】

2013年より弊社健康保険組合予防歯科事業の一環として、各生産拠点工場において、3年に1回、健康保険組合に加入している希望者を対象に巡回健診を行っています。

#### 【その他の取組】

定期健康診断時に健康保険組合との提携で「がん検診」を同時実施するほか、50歳の節目年齢対象者には「節目ドック」を実施しています。また、オンラインセミナーと社員食堂や職場モニターでの動画放送などで啓発を行っています。



健康経営銘柄2022

### 旭建設株式会社 所在地：日向市

歯科健診も定期健康診断のように受診しましょうと啓発しています!

#### 【きっかけ】

社長が歯の健康に関する意識が高く、社長提案で始められました。

#### 【実施方法】

地域の歯科医院から職場に来てもらい実施しています。

#### 【その他の取組】

毎朝のゾンビ体操、ラジオ体操、オリジナル3分間体操を実施しています。また、野菜中心のおかず(オフィスでやさい)の提供、風疹、麻疹、の抗体価検査実施(低値の職員に対しワクチン接種を呼びかけ)等、職員の健康づくりに幅広く取り組んでいます。



平成30年度最優秀健康長寿推進賞受賞  
健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)

### 医療法人向洋会協和病院 所在地：日向市

無料で歯科健診を行っています!

#### 【きっかけ】

当院では、入院患者の誤嚥性肺炎予防として、口腔ケアを奨励しており、当院医師から「歯が丈夫な人は認知症になりにくい」という助言があったことから、8020運動の一環として、職員にも末長く働いてもらうことを目指し、令和元年から始めました。

#### 【実施方法】

健康管理担当部署より、各部署へ歯科健診の実施について、お知らせしています。日時を指定し、年1回、院内の歯科診療室で、すべての職員を対象に無料で歯科健診を行っています。



## 健康経営に積極的に取り組む企業等を表彰しています!

宮崎県では、健康長寿社会づくりの一環として、従業員やその家族の健康づくりに模範的に取り組む、いわゆる「健康経営」に積極的な中小企業や事業所を表彰しています。詳しくは、宮崎県健康長寿サポートサイトをご覧ください。



宮崎県健康長寿 知事表彰

検索

### お問合せ先

宮崎県健康増進課

宮崎県口腔保健支援センター

TEL.0985-26-7078

Facebook  
はこちら



宮崎県では、「いい歯で獲得、笑顔と健康」をキャッチコピーに、「宮崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」や「宮崎県歯科保健推進計画」において、企業等における歯科健診を勧めています。

宮崎県健康長寿  
サポートサイト

