

健康長寿  
推進企業等  
知事表彰



取組事例集

令和6年3月  
宮崎県福祉保健部



## はじめに

少子高齢化の進行に伴う人口減少社会が現実となる中、本県においては、人々が健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、いわゆる「健康寿命」の延伸と「健康格差」の縮小を目標に掲げ、健康長寿社会づくりに取り組んでいます。

県民一人ひとりがいつまでも健康で、生きがいを持って暮らすことができる健康長寿社会づくりを全県的に推進することは、県民の生活の質の向上はもとより、企業や地域の活力づくりにも大きく貢献するものであると考えております。

特に、働く世代においては、仕事や家庭のことで忙しく、自らの健康管理は後回しになりがちであることから、従業員の健康増進に企業全体で取り組み、その取組を投資と捉え、企業の生産性・収益性の向上を図る「健康経営」の視点は非常に有効です。

また、「健康無関心層」と呼ばれる方々も含めた健康づくりを進めるために、職場や地域の中で、病気の「予防」の大切さについて理解を深められるよう働きかけを行うとともに、健康に良い生活習慣を自然に選択できるような環境整備を図っていくことが重要と考えております。

健康長寿推進企業等知事表彰は、従業員やその家族の健康づくりに取り組む企業等の表彰を通じて、その模範的な取組を広く県内に周知し、同様の取組の波及を目指すものであり、平成27年度から表彰事業を行っています。

この事例集では、今年度受賞された各企業等の主な取組を紹介しております。いずれも健康長寿社会づくりに大きく貢献するものであり、広く御活用いただき、健康づくりに取り組む際の参考にしていただければ幸いです。

結びに、この事例集の作成にあたり、御協力を賜りました関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

令和6年3月

宮崎県福祉保健部長 川北 正文



※1月26日の表彰式にて日隈副知事との記念写真

## 健康長寿推進企業等知事表彰とは

従業員やその家族の健康づくりに対して、模範的取組を継続して行っている、いわゆる「健康経営」に積極的な企業や事業所（以下「企業等」という。）を対象に、平成27年度からその取組を表彰する制度を設けました。本県企業等における健康づくりの取組の一層の推進を図り、青壮年期から心身にとって健康的な生活を習慣化することにより、県民全体の健康寿命を延伸させることを目指しています。

## 令和5年度健康長寿推進企業等知事表彰実施概要

主 催	宮崎県		
実施期間	<応募期間>	令和5年 9月 1日	～令和5年10月24日
	<選考委員会>	令和5年12月11日	
	<授賞日>	令和6年 1月26日	
表 彰	最優秀健康長寿推進賞	1社	
	優秀健康長寿推進賞	3社	
	奨励賞	3社	



## 表彰対象

宮崎県内に本店又は事務所を有する中小企業とし、常時従業員数5人以上とする。

※過去に最優秀健康長寿推進賞又は優秀健康長寿推進賞を受けていないこと。

※関連企業の応募は1社に限る。

なお、中小企業とは、次に掲げるものをいう。

業 種	中小企業（下記のいずれかを満たすこと）	
	資本金の額 又は出資の総額	常時使用する 従業員の数
① 製造業、建設業、運輸業、 その他の業種（②～④を除く）	3億円以下	300人以下
② 卸売業	1億円以下	100人以下
③ サービス業	5,000万円以下	100人以下
④ 小売業	5,000万円以下	50人以下

## 表彰基準

次の項目について(1)に該当し、かつ(2)～(5)のうち2つ以上該当するもので、健康づくりの取組が他の模範と認められ「健康経営」に資するものであること。

- (1) 健（検）診受診率向上等のための取組を実施している。
- (2) 食生活の改善、運動機会の増進等のための取組を実施している。
- (3) たばこ対策の取組を実施している。
- (4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組を実施している。
- (5) メンタルヘルス対策の取組を実施している。

# 令和5年度 健康長寿推進企業等知事表彰

## 最優秀健康長寿推進賞

株式会社難波江商店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

## 優秀健康長寿推進賞

株式会社オロ宮崎・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

エストレジャー有限公司・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

株式会社南九州みかど・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

## 奨励賞

第一建設株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

株式会社F・C・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

木田組生コン有限公司・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11





# 最優秀健康長寿推進賞

## 株式会社難波江商店

### 【企業概要】

設立：昭和26年10月  
業種：鉄鋼卸売業  
従業員数：55名  
所在地：宮崎市  
事業内容：鋼材販売、金属加工、  
地域密着型通所介護



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・定期健康診断を対象者がスムーズに受診できるようシフト調整、就業時間認定等を行い、受診率100%を維持している。
- ・健康診断後に、社会保険協会による保健師巡回健康相談、協会けんぽによる特定保健指導を実施しており、面談場所の提供、就労時間認定等により、面談指導が受けやすい環境づくりを行っている。
- ・歯科健診の医療機関等への受診勧奨を行っている。
- ・定期健康診断、がん検診、歯科健診の再検査が必要な従業員に対して、受診勧奨と受診後の聞き取りを実施している。また、再検査を受けやすいようシフト調整を行っている。

### 取組② 食生活の改善、運動機会の増進等

- ・従業員のBMI平均値から、「会社全体で128キログラムのダイエット」という共有しやすい明確な数値目標を掲げている。
- ・業務用スライサーを導入し、昼食時に希望者に対して1日約150gのスライスキャベツを提供し、県が啓発している「ベジ活」を推進している。
- ・階段利用の促進や、ラジオ体操・ストレッチ、クラブ活動の促進を実施している。
- ・マラソンやトライアスロン等の大会エントリーフィーに対する補助を行っている。
- ・食後の歯みがきの推奨を行っている。
- ・睡眠時無呼吸症候群に対する検査、治療費用を全額補助している。
- ・従業員と管理職に対する研修会を年2回実施している。
- ・社内メールや掲示、朝礼等で健康に関する情報提供を行っている。



↑スライスキャベツ



↑研修会の様子



### 取組③ たばこ対策

- ・建物内禁煙を実施している。
- ・非喫煙者、禁煙成功者に対してインセンティブの設定を行っている。

### 取組④ ワーク・ライフ・バランスへの配慮

- ・勤務時間の把握を徹底し、時間外勤務の削減を図っている。
- ・年休取得促進等の声かけを行っている。

### 取組⑤ メンタルヘルス対策

- ・年1回以上のメンタルヘルスチェックを実施している。
- ・メンタルヘルスチェック、相談窓口、産業医等による面談が一元管理されているサービスを契約し、健康経営推進チームの時間的な負担にならないように配慮している。

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・精密体組成計による測定と、測定後の理学療法士との面談を年1回行うことにより、疼痛軽減による生産性の向上を目指している。
- ・健康診断結果を基に、健康経営推進チームにて健康課題の抽出を行い各事業場にて朝礼等で情報共有を行っている。また、健康経営に関する従業員アンケートを行い、ヘルスリテラシーの変化等により健康経営の取組評価を行っており、経年的に従業員の健康意識が全般的に向上していることが確認できた。
- ・社内だけでなく、宮崎県法人会青年部、宮崎市、都城市の自治体、高齢者クラブ等において、体組成計の測定デモンストレーション及び健康経営、健康な身体づくりについての講話を実施している。



↑体組成測定の様子



↑講話の様子

### 代表取締役社長 難波江 武彦 様

株式会社難波江商店は、「人」が一番の財産という考えのもと、社員の皆さまが末永く健康に働ける環境を整えることを第一に、健康経営に取り組んできました。

定期的に体組成を測定、理学療法士を介し身体状態を把握し、運動指導などを通じて健康促進を支援しています。

まだ取組は道半ばですが、強みを生かした活動を続けていきたいと思っております。





# 優秀健康長寿推進賞

## 株式会社オロ宮崎

### 【企業概要】

設立：平成28年12月  
業種：情報・通信業  
従業員数：80名  
所在地：宮崎市  
事業内容：ITソリューション提供

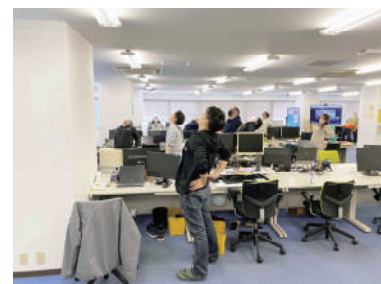


### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・本人が希望するオプションを会社が一部負担している。また、従業員が希望する健康診断内容を確認し、予約を手配しており、受診率は100%を維持している。
- ・健康診断や治療の大切さについて、メールや社内SNSで定期的に配信している。
- ・従業員と被扶養者に対するがん検診を実施しており、受診内容を定期的にメールで共有している。
- ・歯科健診の費用補助を行っている。また、メールやポスター掲示等により、歯の重要性を発信している。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・低糖・低カロリー商品を目立たせた自動販売機を設置している。
- ・社内SNSで「腹八分目の日」（毎月8のつく日）とし、その都度、社内SNSで重要性を周知している。
- ・毎日ラジオ体操を実施している。
- ・歩数ランキングを実施し、達成者に健康促進手当を支給している。
- ・歯磨きスペースの環境整備や、歯科健診に関するポスターを掲示している。
- ・建物内禁煙の実施の他、喫煙者に対する禁煙教育、禁煙手当の支給を行っている。
- ・外部ツールを利用したストレスチェックや、不調者に対する休暇制度の整備、月数回の個人面談等を実施している。



↑ラジオ体操の様子

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・ワークライフバランスに配慮した制度を整備し、従業員が働き続けやすい職場環境を整えることに力を入れている。子育て世代の仕事と家庭や子育てとの両立を支援する取組として、10時～16時は出社して勤務する時間とし、それ以外の時間は働く場所(オフィスor自宅)と時間を柔軟に選択できるようにする制度を導入している。

### 代表取締役社長 角 昌祐 様

「健康経営優良法人」「くるみん」「ひなたの極」などの認定企業として、個々の働き方を尊重し、自己実現を図れる会社を目指して取り組んだ結果として、今回「優秀健康長寿推進賞」を受賞させていただきましたが、未だに通過点だと思っています。会社の成長は、従業員の心身両面の健康があってこそのもので、これからも様々なアイデアを形にしながら、従業員の様々なライフイベント等を支援するとともに、安心して勤め続けられる環境にしていきたいと考えています。





# 優秀健康長寿推進賞

## エストレジャー株式会社

### 【企業概要】

- 設立：平成15年8月
- 業種：ホテル業、賃貸不動産業
- 従業員数：76名
- 所在地：宮崎市
- 事業内容：不動産業、ホテル事業



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・全従業員を対象にした定期健康診断（有料オプション含む）と、再検査、要精密検査の1回目の診療代を会社が負担している。
- ・歯科健診及び1回目の治療費を会社が負担している。
- ・再検査が必要な従業員への声かけや、産業医との話し合いを毎月実施している。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・「歩いて延ばそう！健康長寿」と題し、従業員対抗の歩数競争を行い、上位入賞者には表彰を行っている。
- ・毎年6月を歯の健康月間とし、歯科健診受診や治療の声かけを行っている。
- ・毎日の朝礼、終礼で健康に関する情報の案内や推奨をしている。
- ・敷地内禁煙を実施している。
- ・ストレスチェック実施後の産業医面談や、復職支援プログラムの活用、不調者に対する休暇制度・勤務制度の整備を行っている。



↑ 歩数競争の結果発表

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・体の衰えからくる体力低下の解消や、心身のリフレッシュのため、ジムの利用を促進している。会社が指定するジムの入会金、1年間の月謝を全て会社が負担しており、自身の生活スタイルにあったメニューコースを選べるため、無理なく健康増進に努めている。

### 代表取締役 大山 直樹 様

代表はじめ安全衛生委員会で常に全従業員が健康、安全、安心にお仕事ができるよういろいろな取組を考えています。健康増進に向けて、健康診断はもちろんのことアフターフォローや万歩計でたくさん歩くのを競い合って表彰制度の対象にしたり、楽しみながら個々で無理なく健康意識への気持ちが高まったと思います。



# 優秀健康長寿推進賞

## 株式会社南九州みかど

### 【企業概要】

設立：昭和53年7月

業種：建設業

従業員数：44名

所在地：宮崎市

事業内容：とび・土工コンクリート工事、塗装工事



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・一般健康診断と併せて、本人が希望するオプション（腫瘍マーカーや頭部MRIなど）を付けている。定期健康診断の受診率は100%を継続している。
- ・従業員に対するがん検診を実施しており、女性従業員が多いことから婦人科検診を行っている。
- ・歯科健診は、宮崎県歯科医師会と契約を結び、4か月間実施した。会社による費用負担、受診時の有給制度の導入、社内メールでの周知を行っている。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・ベジチェック設置による野菜摂取量の見える化を行っている。
- ・パーソナルトレーナー経験のある従業員が見本となったストレッチと、ストレッチ動画の作成・配信を行っている。
- ・歯科に関するセミナーの内容共有により、歯科健診の推進を行っている。
- ・建物内禁煙と建物外の喫煙スペースの縮小化を行っている。
- ・外部機関に委託し、ストレスチェックの実施やメンタルヘルス窓口の設置を行い、希望者への面談を実施している。



↑ストレッチ動画

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・従業員の食生活の把握・改善を目的とし、ベジチェック設置による個人の野菜摂取量の見える化を行っている。自身の野菜不足を把握したことにより、測定後から野菜摂取に対する意識が変わった従業員が多数いた。
- ・今年度初めて歯科健診受診の推進、費用補助を行った。普段受診の機会がなかった従業員に対し、受診のきっかけとなった。

### 代表取締役 迎 敦雄 様

従業員の有志で構成された委員会組織『健康促進委員会』が中心となり、会社としてサポートできること、ストレッチ動画や歯科健診など会社として初めての取組を実施していくことで、従業員も自らの健康について顧みるようになりました。

今後も、従業員の健康改善に向けて新しい取組を継続しつつ、より長く健康に働ける会社づくりの一助となれるよう会社全体で取り組んでまいります。





# 奨励賞

## 第一建設株式会社

### 【企業概要】

設立：昭和34年3月  
業種：建設業  
従業員数：17名  
所在地：宮崎市  
事業内容：土木事業  
公共工事を中心に林道、砂防、治山他



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・現場の行程に支障がでないよう、現場ごとにスケジュールを組んで定期健康診断を実施。受診率は100%を継続している。
- ・保健指導は、現場でも受診できるよう、オンライン面談の環境を整備している。
- ・従業員に対するがん検診、再検査や精密検査が必要な従業員への医療機関への受診勧奨を実施している。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・現場でもラジオ体操ができるよう、ラジカセを配布。日報によりラジオ体操実施の有無を把握している。
- ・敷地内禁煙、禁煙手当の支給を行っている。また、月1回の社員会議の際に、喫煙に関する資料を配付している。
- ・歯科健診や歯の健康の他、栄養、運動等について幅広い内容の健康学習等を実施している。
- ・メンタルヘルス対策として、24時間利用可能な窓口を設置している。
- ・全従業員を対象にしたアンケートや、個人課題の把握のためのシートにより従業員の健康課題を把握し、結果を全体会議で共有している。



↑全体会議時の健康学習

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・喫煙歴の長い喫煙者が多く、なかなか喫煙率を下げるできないことが課題であったため、社内規定にて2020年に「喫煙（禁煙）規定」を制定した。禁煙を宣言後、禁煙した従業員には、翌月から禁煙手当を支給する等の制度を整えた。「3年間で10%喫煙者を減らす」という目標を掲げている。

### 代表取締役 橋邊 正之 様

弊社は社員が心身ともに健康で、働きがいに満ち、一人ひとりの能力が十分に発揮されている職場環境を目指すため「健康経営」に取り組んでいます。

今後も社員とご家族の健康管理を経営課題と捉えて、取り組んでまいります。





# 奨励賞

## 株式会社F・C

### 【企業概要】

設立：平成15年3月

業種：建設業

従業員数：78名

所在地：宮崎市

事業内容：測量・橋梁点検・地質調査・舗装



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・企業内看護師がWEB掲示版にて、定期健康診断や保健指導、歯科健診等の受診案内を行っている。
- ・健康診断結果を基に、再検査対象者に対する受診勧奨や、企業内看護師・産業医・協会けんぽと連携してヒアリングを行っている。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・毎朝、全部署・全営業所でのラジオ体操を実施している。
- ・社員自らが立ち上げた部活動の促進や、運動施設利用料の補助を行っている。
- ・WEB掲示版にて8020運動やいい歯の日（11月8日）の推進を行っている。
- ・毎月30名前後の出席者が集まり、食生活の改善やメンタルヘルス等の内容について、社内勉強会を実施している。
- ・協会けんぽや産業医と連携してメンタルヘルス対策に取り組んでおり、企業内看護師が相談窓口となり、相談しやすい環境づくりを行っている。



↑ 社内勉強会の様子

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・全社員の健康課題の把握、毎朝のラジオ体操、熱中症対策、食生活改善、運動機会の推進と提供等、幅広い活動を行っている。
- ・企業内看護師を採用したことにより、現病歴や既往歴の把握、健康診断の再検査対象者に対する受診勧奨を行っている。

### 代表取締役社長 山下 晃司 様

会社が元気であるためには、社員が元気であることが大切です。そのための環境づくりを考え、F・Cグループは健康経営に取り組み始めました。社員の健康は会社の財産であり、その家族の財産でもあります。安心して働ける職場でなければ、社員とその家族を守ることはできません。会社の主役は『社員』です。その社員をしっかり支えていけるよう、全力でサポートしたいと考えています。一人一人が健康で、笑顔溢れる会社を目指して参ります。



# 奨励賞

## 木田組生コン株式会社

### 【企業概要】

- 設立：昭和53年3月
- 業種：生コンクリート製造販売業
- 従業員数：40名
- 所在地：日之影町、宮崎市
- 事業内容：公共事業、民間事業のインフラ建設工事、レディーミクスコンクリートの製造販売



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・定期健康診断の受診率は100%。今年度より従業員への歯科健診を費用会社負担にて実施している。
- ・再検査や精密検査が必要な従業員に対する医療機関等への受診勧奨と受診の有無の確認、声かけを行っている。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・再検査依頼に、食事や運動についての情報を掲載している。
- ・給与明細に健康情報を記載し、従業員への情報提供を行っている。
- ・毎朝、朝礼時にラジオ体操を行っている。
- ・ペアでの禁煙チャレンジを実施し、禁煙できたら従業員には達成賞を授与している。
- ・メンタルヘルス対策として、ストレスチェックの実施や相談窓口の設置を行っている。



↑ラジオ体操の様子

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・禁煙活動に特に注力している。非喫煙者へは健康ポイントを付与し、貯まったポイントは制服や商品券と交換ができる。
- ・禁煙サポートプログラムを実施しており、禁煙宣言者が禁煙に取り組みやすいよう、禁煙外来費用や禁煙補助剤の購入費用を会社負担している。



「健康ポイントでの景品交換の様子」→

### 代表取締役社長 木田 正隆 様

弊社は、社員が心身ともに健康で永く元気に働けることが生産性・作業効率向上への確実な手法だと考え、メンタルヘルス及び健康管理に対して会社側も積極的に関わる姿勢を取っています。

社員は家族という認識に立ち、もちろんプライバシーは尊重しながら、対面での個別対話指導を行うことを励行しています。

今年度より、歯科健診を会社負担にて実施し、本人に自身の健康についてより考える機会を提供していきます。



## これまでの受賞者一覧

### 平成27年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・ラピスセミコンダクタ宮崎株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・ソーラーフロンティア株式会社  
生産本部国富工場
  - ・旭化成株式会社延岡支社
  - ・株式会社興電舎
- 奨励賞
  - ・株式会社ホンダロック
  - ・日本通運株式会社宮崎支店
  - ・住友ゴム工業株式会社宮崎工場

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・北浦元気塾
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・NPO法人のべおか健寿ささえ愛隊
  - ・和知川原一区さんさんクラブ
  - ・ひまわり歯科矯正・小児
- 奨励賞
  - ・宮崎医療生活協同組合



### 平成28年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・宮崎ダイシンキヤノン株式会社
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・キャデック株式会社
  - ・医療法人養気会池井病院
  - ・えびの電子工業株式会社
- 奨励賞
  - ・ヤマエ食品工業株式会社

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・佐土原町商工会
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・延岡市区長連絡協議会
  - ・みやこんじょ健康づくり会
  - ・公益社団法人小林法人会女性部会
- 奨励賞
  - ・医療法人黎明会えびの共立病院看護部

### 平成29年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・江坂設備工業株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・株式会社加藤えのき
  - ・有限会社パルアンドペア

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・元気にちなん応援隊
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・宮崎西高宮崎県医師の会
  - ・特定非営利活動法人  
都農enjoyスポーツクラブ
  - ・やまびこシール会





## 平成30年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・旭建設株式会社

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・オストミーサポートセンター株式会社

### ○奨励賞

- ・株式会社明光社
- ・吉原建設株式会社

## 令和元年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社イデックスリテール南九州

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・ブリヂストンBRM株式会社

### ○奨励賞

- ・株式会社きになる
- ・江夏商事株式会社

## 令和2年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・吉原建設株式会社

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・宮崎エプソン株式会社
- ・株式会社永和産業
- ・みやぎきバイオマスリサイクル株式会社

### ○奨励賞

- ・株式会社ティーディエス
- ・有限会社生目緑地建設
- ・株式会社 Branding Engineer
- ・黒瀬水産株式会社

## 令和3年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・有限会社生目緑地建設

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社 MFE HIMUKA
- ・吉玉精鍍株式会社
- ・サンテックス株式会社

### ○奨励賞

- ・吉田産業株式会社
- ・日向農産加工株式会社
- ・宮崎ビーフセンター株式会社
- ・南日本フレッシュフード株式会社
- ・株式会社三共
- ・坂口建設株式会社
- ・ミツイシ株式会社

## 令和4年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・宮崎商工会議所

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・A's社会保険労務士法人
- ・株式会社クリエート



### ○奨励賞

- ・株式会社桐原商事
- ・安井株式会社
- ・コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社  
えびの工場
- ・株式会社ダンロップゴルフクラブ
- ・河野建設株式会社

## 健康づくり情報ツールの紹介

- 宮崎県は『宮崎県健康経営サポート企業』と一緒に企業の皆さんの健康経営を応援しています！

<健康経営サポート企業の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kurashi/hoken/20181004100007.html>



- 宮崎県庁も『健康県庁』を宣言し率先して健康経営に取り組んでいます！

<健康経営・健康県庁宣言の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kurashi/hoken/20201015120827.html>



- 『宮崎県健康長寿サポートサイト』には宮崎県民の健康に役立つ情報が満載です！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/>



- 『宮崎県禁煙サポートサイト』には禁煙のメリットや禁煙外来の情報を掲載しています！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/kinen/>



- 『健康長寿動画チャンネル』の動画を活用して従業員の健康づくりを啓発しませんか？

<健康長寿動画チャンネル (YouTube)>

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_ILqQPNY-imP1RH3bAxIUg](https://www.youtube.com/channel/UC_ILqQPNY-imP1RH3bAxIUg)



- 宮崎県健康増進課では公式Instagramを開設し健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県 健康Life (Instagram)>

[https://www.instagram.com/miyazaki\\_ken\\_life/](https://www.instagram.com/miyazaki_ken_life/)



- 宮崎県口腔保健支援センター（健康増進課内）では公式Facebookを開設し歯と口の健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県口腔保健支援センター (Facebook)>

<https://ja-jp.facebook.com/hinata.happy.smile/>









健康長寿推進企業等知事表彰取組事例集  
令和6年3月

<発行>

宮崎県福祉保健部 健康増進課

〒880-8501

宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号

電話：0985-26-7078

FAX：0985-26-7336