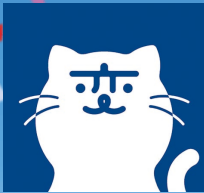




山口県PR本部長ちよるる



長崎県 にゃーが



鹿児島県ぐりぶー



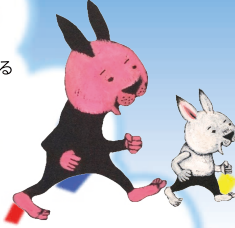
KENK・FUKU・KA  
ふくおか健康づくり県民運動



大分県 めじろん



©2010熊本県くまモン



「さが健康維新県民運動」キャラクター



宮崎県シンボル  
キャラクター  
「みやざき犬」



沖縄県  
けんぞう君

各県  
対抗!

# 九州・山口 チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう!～

九州・山口各県対抗で、1ヶ月間で1人あたりの1日平均歩数を競います!

あなたも宮崎県のメンバーとして参加して  
九州・山口の中で平均歩数  
ナンバー1を目指しましょう!

申込期間 令和6年 10月1日～31日

実施期間 令和6年 11月1日～30日

※各県により実施月・実施方法等の実施条件が異なるため、実施後公表する平均歩数や順位はあくまでも参考値となります。

実施期間中

1日平均 8,000歩以上

歩いた方に抽選で豪華賞品プレゼント!

たくさん歩いて豪華な  
賞品をゲットしよう!



シェラトン・グランデ・  
オーシャンリゾート ペア宿泊券

3  
組様

50  
名様

QUOカードPay  
1,000円分

「QUOカードPay」には発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。

参加申込方法

SALKOで参加すると  
賞品当選確率がUP!

詳しくは  
こちらで  
チェック



アプリをダウンロードして申込み方法

- 1 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロード
- 2 利用者情報を登録
- 3 チャレンジウォーク参加申込フォームに必要事項を入力

アプリのダウンロードなしでも申込みます

詳しい参加方法は裏面にも掲載

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※歩いた歩数を「SALKO」に反映させるためできるだけアプリを1日1回起動してください。

1 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロード



SALKOで参加すると  
賞品当選確率がUP↑



◆ iPhoneの方はこちら



◆ Androidの方はこちら

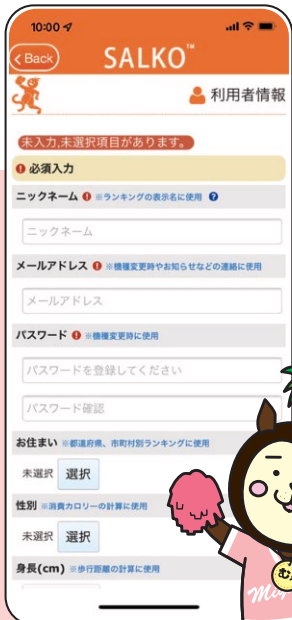


すでに「SALKO」ダウンロード済みの方、または  
**NEW!** ダウンロードなしで参加される方は、③へ!

宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」について

2 「SALKO」利用者情報を登録

画面に従って必要事項を入力してください。



Android のスマートフォンをお使いの方へ

Google Fit ←同期→ ヘルスコネクト ←連携→ SALKO

Androidスマートフォンをお使いの方は、〈SALKO〉のダウンロードと、〈SALKO〉で歩数を取得するため〈Google Fit〉と〈ヘルスコネクト〉のダウンロード及び連携設定が必要です。

- 1 ▶ 〈SALKO〉をインストールする。
- 2 ▶ Google Playストアで〈Google Fit〉をインストールする。
- 3 ▶ Google Playストアで〈ヘルスコネクト〉をインストールする。
- 4 ▶ 〈Google Fit〉と〈ヘルスコネクト〉を同期する。
- 5 ▶ 〈SALKO〉と〈ヘルスコネクト〉を連携する。

※iPhoneの方は不要です



アプリの詳細はコチラから

〈ヘルスコネクト〉と連携後、歩数が反映されているか確認を!

3 QRコードから 参加申し込み

チャレンジウォーク  
参加申込フォーム

(QRコードは機デソウェアの登録商品です)



参加申込み時に「SALKO」に登録している方は「利用者コード」(数字8桁)と「ニックネーム」が必要です。(右図参考)

登録したスマートフォンを持ってたくさん歩こう!



「利用者コード」と「ニックネーム」の確認方法

「SALKO」画面右上「メニュー」から「利用者情報」を選択すると確認できます。

